

提供サービス ※プルダウンから選択	事業所名称	事業所番号
地域密着型通所介護	生活リハビリ巽ヶ丘	2374300693

法人の名称	医療法人メディライフ	
事業所の所在地	知多市八幡字笹廻間7-5アイカピア知多1階	
実施地域	知多市、東海市、東浦町、大府市	
事業所の連絡先	電話	0562-85-1176
	FAX	0562-85-1276
	メールアドレス	seireha0110@snow.ocn.ne.jp
ケアプランデータ連携システム導入の有無 ※プルダウンから選択	×	←「×」が選択された事業所で、令和8年4月1日以降に導入予定の事業所は、その予定日を記載してください。 ・導入予定日【 令和 年 月 日 】

事業所の特徴

【生活リハビリ巽ヶ丘が目指すこと】「生活リハビリ」をキーワードに、一人一人の身体機能・精神機能を評価し、利用者さまの生活をイメージしながら、生活をベースとした的確な目標を持ってリハビリテーションに取り組み、生活機能の向上を目指します。三か月後、半年後、一年後どのような生活を送りたいか、今のご自身を見つめ直す空間にしていきたいと考えております。そして、将来の生活目標を明確に持って頂き、スタッフ一丸となってサポートしていきます。

【サービス提供時間・内容】
 ・サービス提供時間：月～金 定員：午前(9:00～12:05)・午後(13:30～16:35) 定員：各10名
 ・サービス内容：
 ①すべての利用者さまに個人スケジュール表をお渡しし、一日の過ごし方を決めてもらいます。
 ②内容は、利用者さまに決めて頂くことを原則とし、セラピストより必要と思われるトレーニングプログラムは事前に組み込んでおきます。
 ③専属の理学療法士が毎回体のケア(約15分)を実施します
 ④集団での取り組みを必ず組み込みます(グループエクササイズ)

自然災害対策	感染症対策	虐待防止措置
防火管理についての責任者を定め、非常災害に関する防災計画を作成し、非常災害に備えるため、定期的に非難・救出等訓練を行っています。	感染対策委員会を設置しています。対策内容は、換気、アルコール消毒、使用物品の消毒、オゾン発生装置の使用、またスタッフ、利用者さまともにマスク着用を徹底しております。	虐待防止委員会・担当者を設置し定期開催し、結果について従業者に周知徹底を図るとともに、虐待の防止のための研修を定期的実施しております。

その他(事業所の様子が見える画像、ホームページURL・QRコード 等)

<https://medi-life.jp/facility/tatsumigaoka.php>

提供サービス ※ブルダウから選択	事業所名称	事業所番号
地域密着型通所介護	デイサービスさとのゆめ	2374300800

法人の名称	株式会社 穂	
事業所の所在地	知多市岡田久平6-2	
実施地域	知多市 東海市	
事業所の連絡先	電話	0562-85-7201
	FAX	0562-85-7801
	メールアドレス	minori.satonoyume@gmail.com
ケアプランデータ連携システム導入の有無 ※ブルダウから選択	<input type="radio"/>	←「×」が選択された事業所で、令和8年4月1日以降に導入予定の事業所は、その予定日を記載してください。 ・導入予定日【 令和 年 月 日 】

事業所の特徴

レクリエーションは千代紙で、その時期に合わせた工作をしております、共同作業では、四季折々の作品を、利用者様が協力し合い、お互いを思いやり、出来ない事は出来る方が、補いながら協力して、和気あいあいと楽しまれています、身体を使い、リハビリ体操、輪投げ、宝さがし、的当て等も大好評で笑いが絶えません！ 外出レクリエーションは、春は梅の花、桜の花を見学、ドライブ 秋はコスモスの見学、ドライブは皆様のお楽しみです、食事は軟飯、煮物は柔らかく煮、必要時、刻み対応、その時期の旬の野菜を地産地消で調達し、煮物、酢の物、五目ご飯、天ぷら等にしてお食事して頂いております、利用者様のリクエストにも対応しております、水分は、必要に応じてトロミ対応しております。 サービス提供時間は9:30~16:40(早い時間にも対応)その他として、レンタルパズル、図形パズル、脳トレパズル、立体パズル等、30種取りそろえてあります、利用者様にも好評です

自然災害対策	感染症対策	虐待防止措置
業務継続計画 自然災害BCP策定し従業員に周知	業務継続計画 感染症BOP策定し従業員に周知 感染症予防・まん延防止委員会(研修含む)年1回実施	虐待防止委員会を年2回実施し従業員に周知

その他(事業所の様子がわかる画像、ホームページURL・QRコード 等)

HP ドメイン satonoyume.com

提供サービス ※ブルダウンから選択	事業所名称	事業所番号
地域密着型通所介護	デイサービスおいでん！2丁目	2374300909

法人の名称	株式会社スマイルフェア	
事業所の所在地	知多市にしのみ台2丁目312番地	
実施地域	知多市	
事業所の連絡先	電話	0562-38-7227
	FAX	0562-38-7226
	メールアドレス	oidenn2choume@yahoo.co.jp
ケアプランデータ連携システム導入の有無 ※ブルダウンから選択	<input type="radio"/>	<small>←「×」が選択された事業所で、令和8年4月1日以降に導入予定の事業所は、その予定日を記載してください。</small> ・導入予定日【 令和 年 月 日 】

事業所の特徴

誰もがほっとできる空間を大切にしています。利用者様の気持ちが少しでも落ち着き、懐かしんでいただけるような環境作りをしています。認知症を患ってしまってもその方らしさを大切にしていきたい。デイサービスの中で得意な事をしていただいたり、役割を感じてもらい楽しく過ごせるよう支援していきます。「おいでん！のデイサービスだからこそできる事」をいつまでも追求して、利用者様がいつまでも住み慣れた地域で生活を維持できる様努めてまいります。利用者様を介護されているご家族様の思いや悩みにも寄り添い支援させていただけたらと思っています。

自然災害対策	感染症対策	虐待防止措置
作成し、研修などの実施	実施	実施

その他(事業所の様子がわかる画像、ホームページURL・QRコード 等)

<https://smile-fair.jp>

提供サービス ※ブルダウンから選択	事業所名称	事業所番号
地域密着型通所介護	シニアフィットネス・デイサービス 歩きま笑 知多	2394300160

法人の名称	(株)アクティベース	
事業所の所在地	知多市にしのみ台4丁目16-20	
実施地域	知多市・東海市・東浦町	
事業所の連絡先	電話	0562-85-5619
	FAX	0562-85-5618
	メールアドレス	actibase-chita@maroon.plala.or.jp
ケアプランデータ連携システム導入の有無 ※ブルダウンから選択	×	<small>←「×」が選択された事業所で、令和8年4月1日以降に導入予定の事業所は、その予定日を記載してください。</small> ・導入予定日【 令和 年 月 日 】

事業所の特色

3時間利用程度 午前／午後 二部制

「今の生活を、これからも自分の足で続けたい。」

そんな想いを大切にできる場所、それが歩きま笑です。

当施設では、機能訓練指導員のもと、お一人おひとりの状態に合わせたリハビリを行い、無理のない運動を通して筋力の維持をサポートいたします。

日常生活に必要な動作を保ち、安心して過ごせる身体づくりをお手伝いします。

ご利用は一回3時間程度、午前・午後から選択可能ですので、生活リズムを崩さず通っていただけます。

運動のあとは、ほっと一息のティータイム。

好きな飲み物とお菓子を選びながら、利用者様同士で和やかな時間をお過ごしいただけます。

自然と会話が生まれ、通う楽しみや新しいつながりも生まれます。

また、身体のリハビリだけでなく「お口の健康」にも配慮し、口腔機能の維持を目的としたお口のリハビリも取り入れています。

“歩きま笑”という名前の通り、

笑顔で歩き続ける日常を支える場所として、皆さまの暮らしに寄り添います。

自然災害対策	感染症対策	虐待防止措置
業務継続計画(BCP)研修・訓練を行う。	委員会の設置、指針の策定。研修、訓練を行う。	委員会の設置、指針の策定。研修を行う。

その他(事業所の様子がわかる画像、ホームページURL・QRコード 等)

ホームページ：<https://www.arukismile.com>

提供サービス ※プルダウンから選択	事業所名称	事業所番号
地域密着型通所介護	デイサービス花ふぶき	2394300186

法人の名称	合同会社 虹色	
事業所の所在地	愛知県知多市南粕谷一丁目20番地の65	
実施地域	知多市(全域)、東海市(特定地域)	
事業所の連絡先	電話	0569-43-7776
	FAX	0569-43-7776
	メールアドレス	takemegu0505@gmail.com
ケアプランデータ連携システム導入の有無 ※プルダウンから選択	<input type="radio"/>	<small>←「×」が選択された事業所で、令和8年4月1日以降に導入予定の事業所は、その予定日を記載してください。</small> ・導入予定日【 令和 年 月 日 】

事業所の特色

経営理念「みんな仲間、みんな家族」 私たちは”お節しまくり”の精神で、ご利用者様だけでなく、ご家族も含めた支援を行っています。笑って過ごせる時間を何よりも大切にし、「ここに来て良かった」と思っただけの居場所作りを本気で目指しています。

【事業所の特徴】
 経営者自宅一階部分を活用した定員14名の小規模デイサービスです。家庭的な環境の中で、“第二の我が家”と思っただけのようなぬくもりある支援を提供しています。看護職員5名、ボランティア看護師2名が在籍し、健康面でのサポートも充実しており、季節を感じるレクリエーションや施設周辺を散策するなど、身体機能を維持できるように努めています。利用者様の尊厳を守り、そのらしさを大切にしたり関わりを続けることで、多くの利用者様が継続して休まず通所されており、ケアマネージャーの方からも安心して紹介できる事業所として信頼をいただいています。

自然災害対策	感染症対策	虐待防止措置
東日本大震災で被災した介護施設を訪問し、実際に行われた災害発生時の対処方法などを参考に定期的に防災訓練を行っています。また、災害用ポータブル電源、災害用トイレなどの備品も整っています。	来所時に体調確認を行い、食事の前などに手指消毒を徹底しています。看護師が多く在籍しているので医療の視点から対策を行います。ご家族が感染症に罹患した場合でも、利用者様の状況によりご利用いただける場合もありますのでご相談ください。	定期的に研修を行い、利用者様の人権や尊厳を大切にしたり支援を行っています。

その他(事業所の様子がわかる画像、ホームページURL・QRコード 等)

Instagramで日常の様子を投稿しています。「デイサービス花ふぶき」で検索してください。

提供サービス ※プルダウンから選択	事業所名称	事業所番号
地域密着型通所介護	デイサービス信ちゃんの家	2394300194

法人の名称	株式会社明朗愛和	
事業所の所在地	知多市岡田字開戸12番地	
実施地域	知多市・東海市・東浦	
事業所の連絡先	電話	0562-51-0443
	FAX	0562-51-1201
	メールアドレス	meirouaiwa520@gmail.com
ケアプランデータ連携システム導入の有無 ※プルダウンから選択	○	

事業所の特色

サービス提供時間 …9:20~16:30

レクレーション … ユーチューブの脳トレ番組や、ペットボトルを利用した手作りパズル、ゲーム(ご長寿早押しクイズなど)、食レク(ケーキ・稲荷やちらし寿司作りなど)、外出レク(近隣周辺の散歩・花見・カフェにランチ・買い物など)

コンセプト … 「爆笑と感動のデイサービス」毎日笑いが絶えません！特に「ご長寿早押しクイズ」はやる度に皆んなで爆笑しています！

食事の献立 … 魚料理や肉料理など日替わりで提供、盛り付けにもこだわっています。野菜具だくさんの味噌汁が好評です！おやつはスタッフと利用者様で手作りしたり、同建物内の「だんご屋信ちゃん」の、みたらし団子やきな粉団子も提供しています。

自費サービス …自費でのご利用もできます。カフェでのランチの時は自費分が発生する場合があります。

認知症カフェ …令和8年3月8日「爆笑と感動のカフェ」をオープンします。今後は奇数月の第2日曜に開催していきます。

自然災害対策	感染症対策	虐待防止措置
<p>デイサービスが海拔20メートルの所にあるため、避難所としても利用して頂けるよう検討しています。 非常食として「羊羹」や「チルド食品」、「水」や「緑茶」などを備蓄しています。</p>	<p>毎日利用者様が帰られたあと、テーブルや椅子、手すりやドアノブ、床などの消毒をしています。</p>	<p>利用者様への言葉使いや対応などに関して、スタッフへの教育をしています。</p>

その他(事業所の様子がわかる画像、ホームページURL・QRコード 等)



提供サービス ※ブルダウから選択	事業所名称	事業所番号
地域密着型通所介護	デイサービスまごころ	2394300228

法人の名称	合同会社まごころ	
事業所の所在地	知多市清水が丘2丁目1113-2	
実施地域	知多北部広域連合内(知多市、東海市、大府市、東浦町)	
事業所の連絡先	電話	0562-51-3203
	FAX	0562-51-7376
	メールアドレス	mago56@ymail.ne.jp
ケアプランデータ連携システム導入の有無 ※ブルダウから選択	○	←「×」が選択された事業所で、令和8年4月1日以降に導入予定の事業所は、その予定日を記載してください。 ・導入予定日【 令和 年 月 日 】

事業所の特色

サービス提供時間: 9時30分～16時40分

特徴①普通の一軒家の1階がデイサービスとなっています。定員9名の小規模なデイサービスです。家庭的でアットホームな環境です。

特徴②独居生活の高齢者も在宅生活が続けられるように支援します。そのために買い物、調理、食器の片付け、掃除等を一緒に行い家事全般を機能訓練として重点を置き行っています。昼食は当日の朝、職員、利用者様で冷蔵庫の中身を確認しメニューを考えます。おやつも一緒に手作りします。

特徴③わんちゃんと過ごせるデイサービスです。毎日、わんちゃんも出勤します。わんちゃんと触れ合うことで心が癒されます。

その他、外出機能訓練として地域の行事等に参加し地域交流を大切にしています。また、月1回、外食ツアーを実施。利用者様、皆でどこの店に行くのか考え外食に出かけます。

自然災害対策	感染症対策	虐待防止措置
地震、火災等の自然災害に備え避難訓練を年1回以上実施しています。BCP、災害時のマニュアルを整備し職員研修を行い周知しています。非常時には利用者様の安全確保、地域や関係機関との連携に心がけます。	感染予防のため、手洗い、手指消毒、体調確認を心がけています。また、感染症発生時の対応、感染まん延予防のためのマニュアルを整備し職員への研修を実施しています。必要に応じて換気、消毒を行い感染拡大防止に努めています。	利用者様の尊厳を守るため、虐待防止指針、身体拘束廃止のための指針、マニュアル委員会設置。定期的な研修を行い職員の意識向上に努めています。万が一、疑いのある際は速やかに管理者へ報告し関係機関と連携し適切に対応します。

その他(事業所の様子がわかる画像、ホームページURL・QRコード 等)



QRコードからデイサービスの様子をご覧いただけます。

提供サービス ※ブルダウンから選択	事業所名称	事業所番号
地域密着型通所介護	デイサービスゆるり屋はちまき	2375701808

法人の名称	合同会社オランジェ	
事業所の所在地	知多郡東浦町緒川八巻13-1	
実施地域	東浦町、東海市、知多市、大府市(一部地域を除く)	
事業所の連絡先	電話	0562-51-1126
	FAX	0562-51-0026
	メールアドレス	yururiya@ma.medias.ne.jp
ケアプランデータ連携システム導入の有無 ※ブルダウンから選択	<input type="radio"/>	←「×」が選択された事業所で、令和8年4月1日以降に導入予定の事業所は、その予定日を記載してください。 ・導入予定日【 令和 8 年 5 月 1 日 】

事業所の特色

デイサービスゆるり屋はちまき
のどかで和の雰囲気！フロアはすべて畳です！

営業時間 8:30~17:30
サービス提供時間 9:30~16:40
営業日 月・火・水・木・金・土 (夏季休暇8/13~15 年末年始12/30~1/3までお休み)
入浴設備完全個室!!!
他のご利用者様と浴室で会うことはありません!
(車いす要相談)

『やりたいことを選んで参加できるデイサービス』です。

じっくり創作コース
はつらつ運動コース
ゆるリラックスコース
世界のテーブルゲームコース
のんびりお茶コース
などの多彩なコースからお楽しみいただけるものをご提案させていただきます。
リハビリ機器に加えて足温浴などのリラクゼーションも完備!
どのコースを選択されても機能訓練を目的とした活動となっております。

その他の活動として

外出レク(お花見、公園散歩、コンビニ、スーパー、スターバックス、喫茶店など)の日常生活動作にかかわる活動
選べる豪華ランチ(主に名古屋高島屋、松坂屋などのデパートなど)セレクト和菓子、洋菓子、お弁当などをご自身で選んで注文します。

自然災害対策	感染症対策	虐待防止措置
あり	あり	あり

その他(事業所の様子がわかる画像、ホームページURL・QRコード 等)

提供サービス ※ブルダウから選択	事業所名称	事業所番号
地域密着型通所介護	リハビリデイセンターもみじ	2375701824

法人の名称	医療法人あやめ会	
事業所の所在地	知多郡東浦町石浜ハツ針1-54	
実施地域	東浦町	
事業所の連絡先	電話	0562-85-4848
	FAX	0562-85-4747
	メールアドレス	momizi-a.m.c@honey.ocn.ne.jp
ケアプランデータ連携システム導入の有無 ※ブルダウから選択	×	←「×」が選択された事業所で、令和8年4月1日以降に導入予定の事業所は、その予定日を記載してください。 ・導入予定日【 令和 年 月 日 】

事業所の特色

負担をかけない3時間のリハビリ(パワリハ) 生活機能維持・向上と介護予防を目的とした機能訓練に重きを置いた事業所です。機能訓練指導員による機能訓練や関節可動域訓練、マッサージ等、一人ひとりのご希望に沿った個別の機能訓練プログラムを作成し、ご提案いたします。また、地域の方々やスタッフと笑顔の絶えない憩いの場としてご利用いただき、「心も体も元気になる」明るく楽しい充実した時間をご提供致します。【パワーリハビリテーション】…医療用トレーニングマシンを使用することで、ご高齢の方や体力に自信のない方も安心・安全・簡単にリハビリを行うことができます。3種類のマシンを使い、軽い負荷をかけながら普段使っていない筋肉や神経を動かすことで、体の動きや安定感を向上させていくリハビリです。 ※お試し可能(有料)

自然災害対策	感染症対策	虐待防止措置
<ul style="list-style-type: none"> ・近隣の避難所(小学校)や地域住民との連携強化 ・避難訓練の定期的な実施 ・非常食用食料・水の備蓄 ・緊急時の連絡網の整備 	<ul style="list-style-type: none"> ・年2回感染症に対する勉強・研修会を実施 ・感染対策の為、来所時、手指消毒・体温測定実施 	<ul style="list-style-type: none"> ・年2回虐待に対する勉強・研修会を実施。

その他(事業所の様子がわかる画像、ホームページURL・QRコード 等)

<https://ayame-kai.jp/ayame/momiji/>

提供サービス ※プルダウンから選択	事業所名称	事業所番号
地域密着型通所介護	ネクストリハビリテーションセンター	2395700350

法人の名称	株式会社 T-NEXT	
事業所の所在地	知多郡東浦町緒川北新田33-5	
実施地域	知多北部広域連合官内(知多市、東海市、大府市、東浦町、)	
事業所の連絡先	電話	0562-57-7472
	FAX	0562-57-7572
	メールアドレス	next.reha.ogw@gmail.com
ケアプランデータ連携システム導入の有無 ※プルダウンから選択	○	←「×」が選択された事業所で、令和8年4月1日以降に導入予定の事業所は、その予定日を記載してください。 ・導入予定日【 令和 年 月 日 】

事業所の特色

当事業所は、『なりたい自分を実現していく、取り戻していく』をモットーに掲げ、単なる身体機能の維持・向上にとどまらず、「全人間的復権(自分らしく生きる権利の回復)」を追求するリハビリテーション特化型の半日型デイサービスです。理学療法士(PT)や作業療法士(OT)といったリハビリ専門職が在籍し、利用者様一人一人に寄り添い、主体性を持って住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、身体状況や生活目標に合わせた専門性の高いアプローチを実践しています。《介護福祉士3名、看護師2名、理学療法士4名、作業療法士1名》

【サービス提供時間】
サービス提供は午前の部(9:00~12:00)と午後の部(13:30~16:30)の2部制です。基本的には月曜日から金曜日の営業で、祝日も休まず営業しています(GW、お盆、年末年始にそれぞれ5日間ずつの休業あり)。短時間で集中的にリハビリに取り組みたい方のニーズに柔軟に応えます。

【プログラム】
入浴や食事の提供は行わず、リハビリテーションに特化したプログラムを実施しています。マシンを用いた筋力トレーニングや心肺機能を高める有酸素運動、集団体操、口腔機能向上を図る口腔体操などを効果的に組み合わせ、短時間でも安全に、かつ十分な活動量を確保できる環境を整えています。また、脳トレーニング等も提供しており、運動との相乗効果によって脳の活性化を促すことで、認知機能へ多角的かつ効果的にアプローチしています。

【生活に直結した個別リハビリ】
理学療法士・作業療法士が、単に筋肉や関節の動きといった身体機能だけを見るのではなく、利用者様の生活環境、活動範囲など、多角的な視点から評価し、根拠に基づいた個別プログラムを作成します。単なるストレッチやマッサージに終始するのではなく、筋力トレーニングや歩行などの基本動作の改善を土台とし、その先にある階段昇降や家事、買い物、外出といった実際の生活場面を想定したアプローチを重視しています。こうした実践的なプログラムを通じて、日常生活に直結する動作能力の向上をサポートします。お一人お一人が置かれている生活の背景を丸ごと捉え、その人らしい生活の再構築を目標とした包括的なリハビリテーションを実践しています。

【法人内連携によるトータルケア】
同一法人が運営する一日型通所介護施設「パーソナルセンターフィロス」(入浴・食事あり)との連携も可能です。身体状況や生活状況の変化に応じて、半日型と一日型を組み合わせたい利用提案を行い、継続的な在宅生活をサポートします。

自然災害対策	感染症対策	虐待防止措置
<ul style="list-style-type: none"> ・BCP(業務継続計画)により、避難計画を作成しています。 ・法令に遵守し、避難訓練を行っています。 	<ul style="list-style-type: none"> ・法令に遵守し研修を行っています。 ・送迎時に手指消毒を行い、車内ではマスク着用を義務付けて行っていたいでいます。又、地域の状況によりご利用中のマスク着用もお願いしています。 	<ul style="list-style-type: none"> ・法令に遵守し、研修を行っています。 ・窓口を配置し、情報を共有できる体制を整えています。

その他(事業所の様子がわかる画像、ホームページURL・QRコード 等)

ホームページ
<https://t-next2020.com/>







提供サービス ※プルダウンから選択	事業所名称	事業所番号
地域密着型通所介護	シニアフィットネス・デイサービス歩きま笑 大府・東浦	2395700418

法人の名称	株式会社 アクティブース	
事業所の所在地	愛知県東浦町大字森岡字上半之木51-4	
実施地域	大府市・東浦町	
事業所の連絡先	電話	0562-74-9136
	FAX	0562-74-9137
	メールアドレス	actibase-obuhigashi@xj.commufa.jp
ケアプランデータ連携システム導入の有無 ※プルダウンから選択	×	←「×」が選択された事業所で、令和8年4月1日以降に導入予定の事業所は、その予定日を記載してください。 ・導入予定日【 令和 年 月 日 】

事業所の特色

3時間利用程度 午前／午後 二部制

「今の生活を、これからも自分の足で続けたい。」

そんな想いを大切にできる場所、それが歩きま笑です。

当施設では、機能訓練指導員のもと、お一人おひとりの状態に合わせたリハビリを行い、無理のない運動を通して筋力の維持をサポートいたします。

日常生活に必要な動作を保ち、安心して過ごせる身体づくりをお手伝いします。

ご利用は一回3時間程度、午前・午後から選択可能ですので、生活リズムを崩さず通っていただけます。

運動のあとは、ほっと一息のティータイム。

好きな飲み物とお菓子を選びながら、利用者様同士で和やかな時間をお過ごしいただけます。

自然と会話が生まれ、通う楽しみや新しいつながりも生まれます。

また、身体のリハビリだけでなく「お口の健康」にも配慮し、口腔機能の維持を目的としたお口のリハビリも取り入れています。

“歩きま笑”という名前の通り、

笑顔で歩き続ける日常を支える場所として、皆さまの暮らしに寄り添います。

自然災害対策	感染症対策	虐待防止措置
業務継続計画(BCP)研修・訓練を行う。	B業務継続計画(BCP)研修・訓練を行う。	委員会の設置、指針の策定。研修を行う。

その他(事業所の様子がわかる画像、ホームページURL・QRコード 等)

ホームページ:<https://www.arukismile.com>