

知多北部広域連合  
健康とくらしの調査報告書  
結果概要

令和2年8月

# 日常生活圏域ニーズ調査実施概要

## 1 調査の目的

厚生労働省は、団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を目指すことを指針として提示している。また、高齢者人口がピークに達する2040年を見据えた地域共生社会の実現や、その実現のための、介護予防・地域づくりの推進～健康寿命の延伸～、保険者機能の強化等を意識した計画立案が求められる。

本調査は、日本老年学的評価研究（JAGES）プロジェクトの研究知見に基づき、特に介護予防や地域づくりにフォーカスをして、実施したものである。

## 2 調査対象

区分	対象者	標本数(対象者比率)
日常生活圏域 ニーズ調査	令和元年11月15日時点で65歳以上で要介護認定を受けていない高齢者(ただし要支援認定者は含む)	18,000人

## 3 調査方法

郵送により実施（自記式）

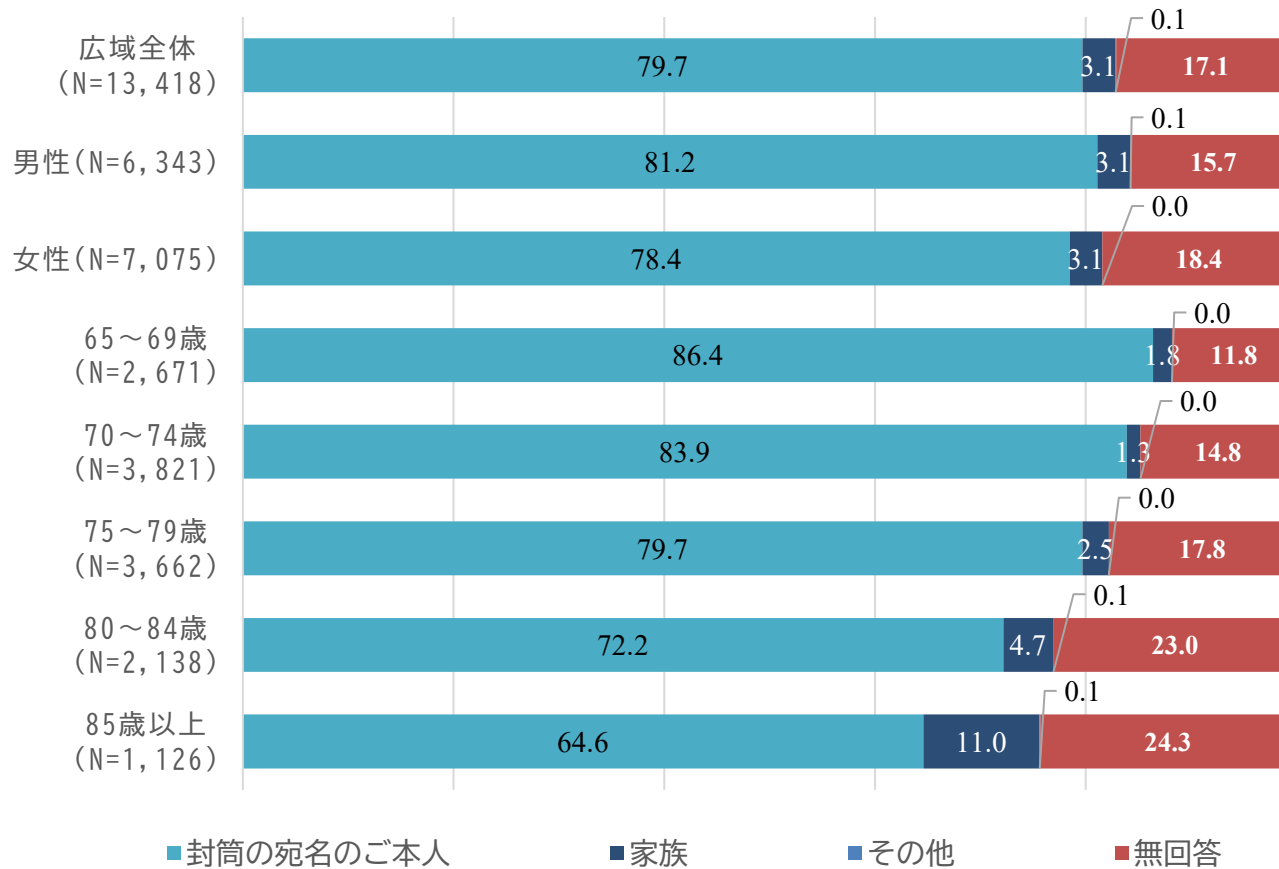
## 4 調査期間

発送：令和2年1月6日～令和2年1月27日までの期間

## 5 回収結果

市町名	発送数	有効回収数	有効回収率
東海市	5,682通	4,258通	74.9 %
大府市	4,367通	3,161通	72.4 %
知多市	5,246通	4,011通	76.5 %
東浦町	2,705通	2,027通	74.9 %
合計	18,000通	13,457通	74.8%

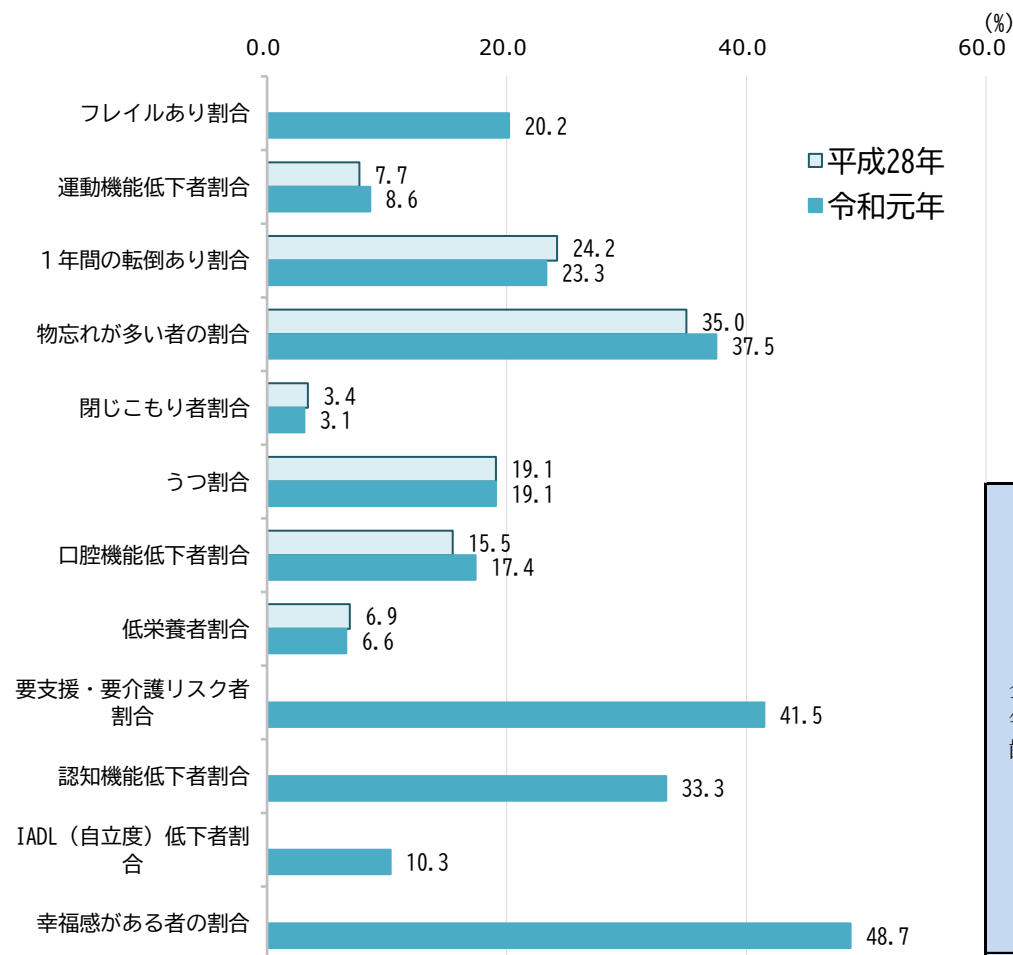
# 回答者の個人属性



- 今回のアンケートについて、回答された人は、多くは「封筒の宛名本人」。
- 年齢別で見ると、年齢が高くなるにつれて「封筒の宛名本人」の割合は減少傾向にある。

# 要介護リスク(生活機能評価)

## 要介護リスク(生活機能評価)の推移



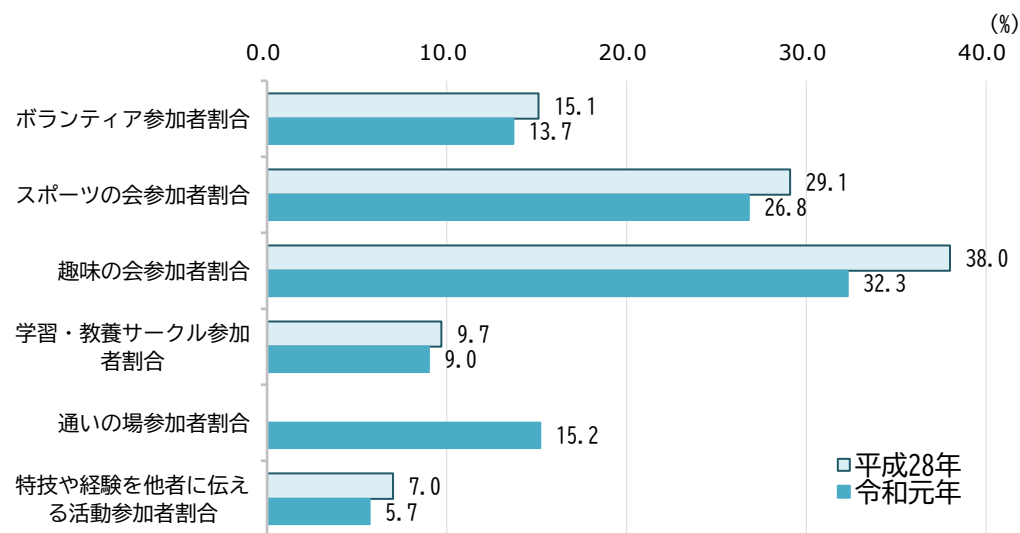
□ 「要支援・要介護リスク者割合」(41.5%)が最も高く、これに「物忘れが多い者のリスク」(37.5%)、「認知機能低下者割合」(33.3%)がつづく

□ 4市町間で、6ポイント以上開きがある項目はなし

	全体 (n=13,418)	東海市 (n=4,237)	大府市 (n=3,150)	知多市 (n=4,006)	東浦町 (n=2,025)	
全年齢	フレイルあり割合	20.2	22.3	18.0	20.6	18.4 (%)
	運動機能低下者割合	8.6	9.5	7.8	9.0	7.4
	1年間の転倒あり割合	23.3	24.1	22.1	23.5	23.3
	物忘れが多い者の割合	37.5	38.6	35.5	37.6	38.2
	閉じこもり者割合	3.1	3.6	2.7	3.1	3.0
	うつ割合	19.1	20.9	18.2	18.6	18.1
	口腔機能低下者割合	17.4	18.1	17.1	17.6	16.2
	低栄養者割合	6.6	6.4	6.6	6.2	7.8
	要支援・要介護リスク者割合	41.5	44.0	39.8	40.4	41.0
	認知機能低下者割合	33.3	34.1	32.0	34.0	32.2
	IADL(自立度)低下者割合	10.3	9.9	9.7	10.5	11.4
	幸福感がある者の割合	48.7	47.3	51.8	46.9	50.0

# 社会参加の状況

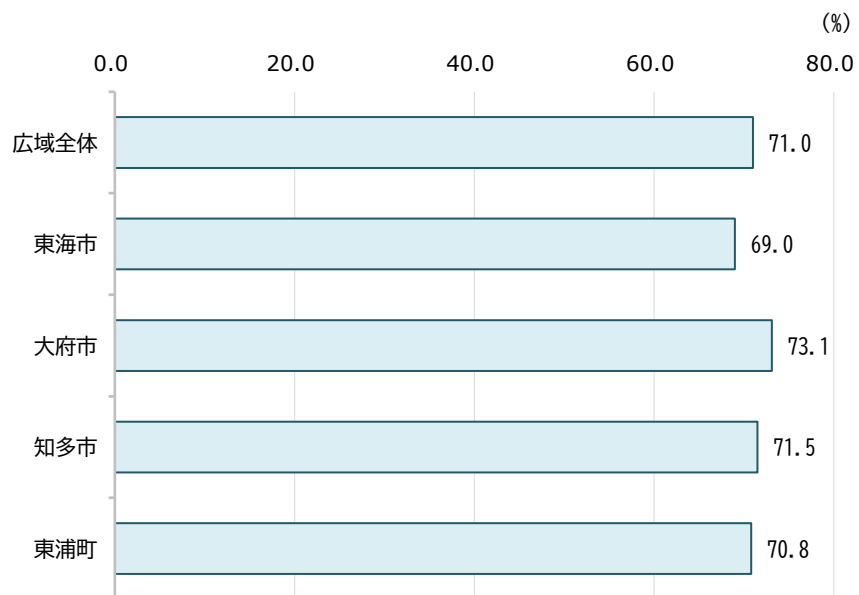
## 会・グループへの参加状況



- 「趣味の会参加者割合」 (32.3%) が最も高く、これに「スポーツの会参加者割合」 (26.8%)、「通いの場参加者割合」 (15.2%) が続いている
- 前回調査と比較して、前回調査項目になかった「通いの場参加者割合」以外の項目すべてで、参加割合が下まわっている
- 「スポーツの会参加者割合」は、大府市 (30.9%) が最も高く、東海市 (24.0%) と比較して6ポイントほど開きがみられる

		全体 (n=13,418)	東海市 (n=4,237)	大府市 (n=3,150)	知多市 (n=4,006)	東浦町 (n=2,025)
全年齢	ボランティア参加者割合	13.7	11.0	17.1	14.1	13.4
	スポーツの会参加者割合	26.8	24.0	30.9	27.1	25.7
	趣味の会参加者割合	32.3	30.1	34.9	33.4	30.5
	学習・教養サークル参加者割合	9.0	8.7	9.9	9.5	7.0
	通いの場参加者割合	15.2	15.0	16.0	14.7	15.7
	特技や経験を他者に伝える活動参加者割合	5.7	4.6	6.8	5.9	5.8

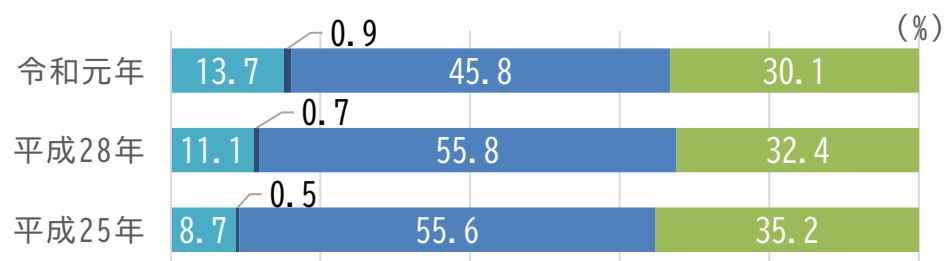
# 友人知人と会う頻度が高い人の割合(1ヶ月に1回以上)



□ 友人知人と会う頻度が高い人の割合は、広域全体および各市町とも7割前後となっている

	全体	東海市	大府市	知多市	東浦町
全年齢	全年齢 (n=13,418)	全年齢 (n=4,237)	全年齢 (n=3,150)	全年齢 (n=4,006)	全年齢 (n=2,025)
65~74歳	65~74歳 (n=6,492)	65~74歳 (n=1,984)	65~74歳 (n=1,543)	65~74歳 (n=1,981)	65~74歳 (n=984)
75~84歳	75~84歳 (n=5,800)	75~84歳 (n=1,856)	75~84歳 (n=1,359)	75~84歳 (n=1,715)	75~84歳 (n=870)
85歳以上	85歳以上 (n=1,126)	85歳以上 (n=397)	85歳以上 (n=248)	85歳以上 (n=310)	85歳以上 (n=171)
全年齢	71.0	69.0	73.1	71.5	70.8
65~74歳	70.9	68.1	73.0	71.5	71.6
75~84歳	73.3	71.9	74.8	73.5	73.6
85歳以上	59.7	59.4	64.5	60.6	51.5

# 一般介護予防事業の認知度



- 利用したことがある
- 利用したかったが、できなかった
- 知っているが、利用したことはない
- 全く知らない

		サンプル数	利用したことがある	利用したかったが、できなかった	知っているが、利用したことはない	全く知らない	無回答	
総数	人数	13,418	1,837	116	6,150	4,034	1,281	
	%	100.0	13.7	0.9	45.8	30.1	9.5	
知多北部 広域連合 全体	65～69歳	人数	2,671	205	7	1,152	1,139	168
		%	100.0	7.7	0.3	43.1	42.6	6.3
	70～74歳	人数	3,821	525	21	1,768	1,180	327
		%	100.0	13.7	0.5	46.3	30.9	8.6
	75～79歳	人数	3,662	594	34	1,742	927	365
		%	100.0	16.2	0.9	47.6	25.3	10.0
	80～84歳	人数	2,138	327	35	991	537	248
		%	100.0	15.3	1.6	46.4	25.1	11.6
	85歳以上	人数	1,126	186	19	497	251	173
		%	100.0	16.5	1.7	44.1	22.3	15.4
東海市	65～69歳	人数	832	50	3	346	384	49
		%	100.0	6.0	0.4	41.6	46.2	5.9
	70～74歳	人数	1,152	146	2	547	362	95
		%	100.0	12.7	0.2	47.5	31.4	8.2
	75～79歳	人数	1,132	169	12	547	288	116
		%	100.0	14.9	1.1	48.3	25.4	10.2
	80～84歳	人数	724	103	13	353	168	87
		%	100.0	14.2	1.8	48.8	23.2	12.0
	85歳以上	人数	397	70	6	167	94	60
		%	100.0	17.6	1.5	42.1	23.7	15.1

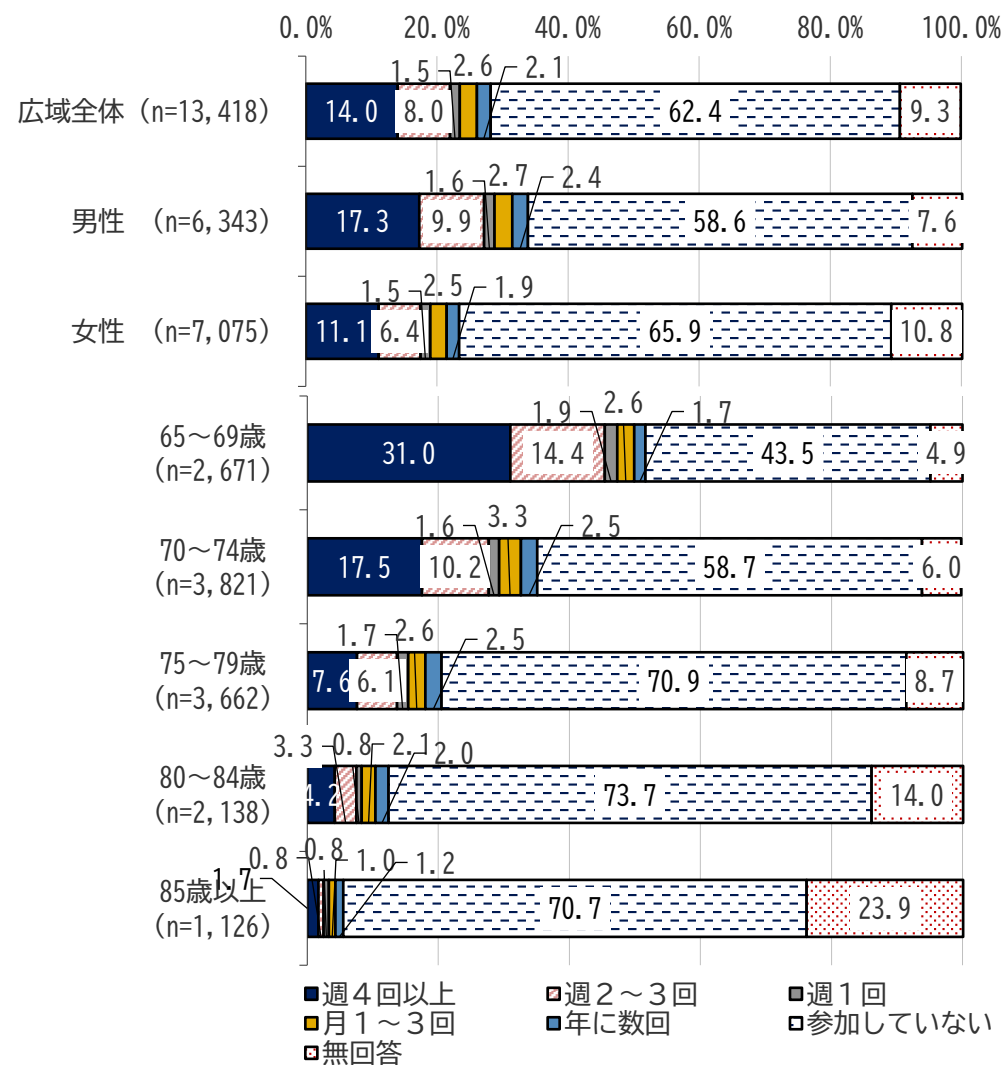
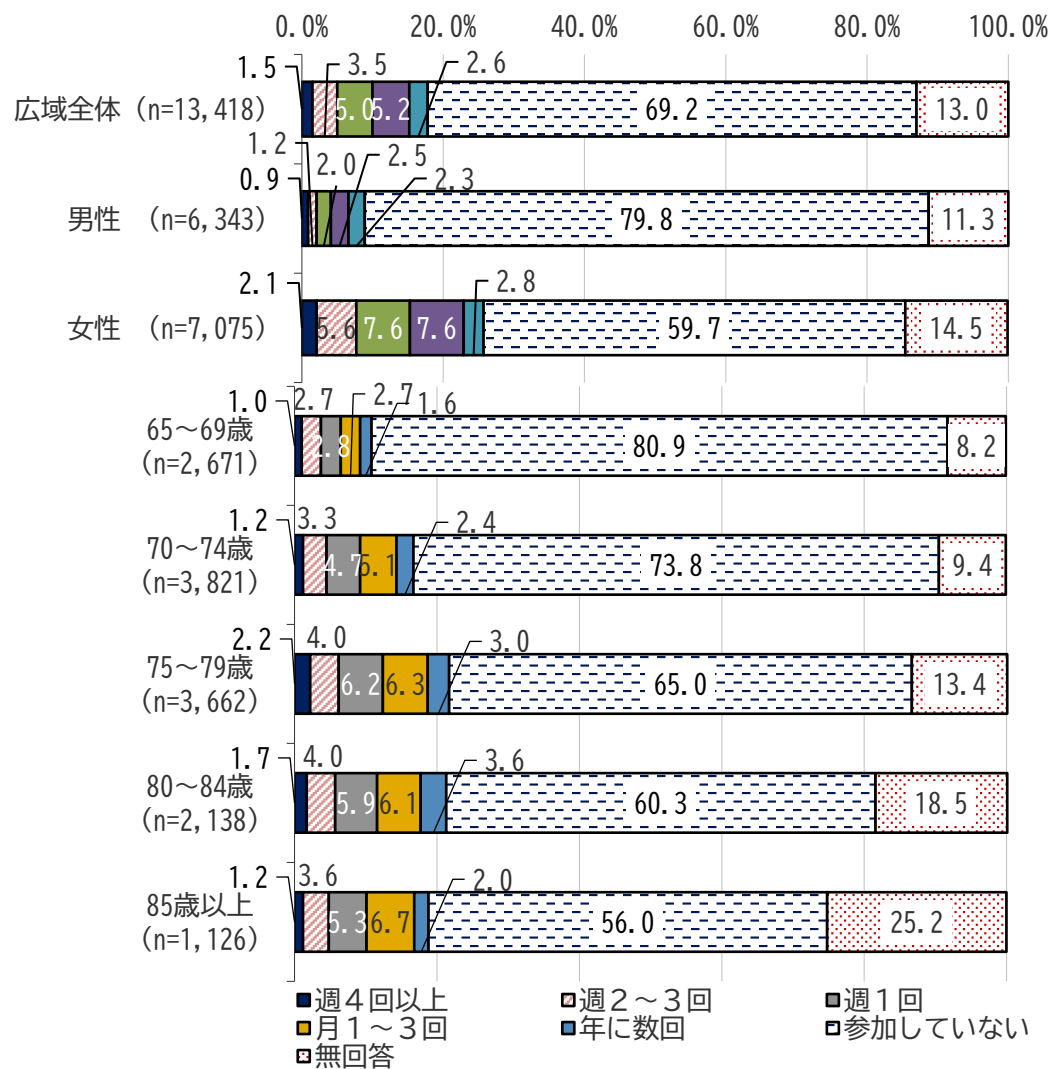
□ 一般介護予防事業を「利用したことがある」人は年々増加している

□ 年齢別でみると、「70～74歳」以降利用経験が上がり、その後横ばい傾向にある

		サンプル数	利用したことがある	利用したかったが、できなかった	知っているが、利用したことはない	全く知らない	無回答	
大府市	65～69歳	人数	624	57	-	286	243	38
		%	100.0	9.1	-	45.8	38.9	6.1
	70～74歳	人数	919	147	7	410	275	80
		%	100.0	16.0	0.8	44.6	29.9	8.7
	75～79歳	人数	891	188	6	406	211	80
		%	100.0	21.1	0.7	45.6	23.7	9.0
	80～84歳	人数	468	81	7	199	125	56
		%	100.0	17.3	1.5	42.5	26.7	12.0
	85歳以上	人数	248	49	5	111	48	35
		%	100.0	19.8	2.0	44.8	19.4	14.1
知多市	65～69歳	人数	816	56	2	312	386	60
		%	100.0	6.9	0.2	38.2	47.3	7.4
	70～74歳	人数	1,165	123	8	508	427	99
		%	100.0	10.6	0.7	43.6	36.7	8.5
	75～79歳	人数	1,112	141	12	527	315	117
		%	100.0	12.7	1.1	47.4	28.3	10.5
	80～84歳	人数	603	82	8	278	162	73
		%	100.0	13.6	1.3	46.1	26.9	12.1
	85歳以上	人数	310	43	6	137	73	51
		%	100.0	13.9	1.9	44.2	23.5	16.5
東浦町	65～69歳	人数	399	42	2	208	126	21
		%	100.0	10.5	0.5	52.1	31.6	5.3
	70～74歳	人数	585	109	4	303	116	53
		%	100.0	18.6	0.7	51.8	19.8	9.1
	75～79歳	人数	527	96	4	262	113	52
		%	100.0	18.2	0.8	49.7	21.4	9.9
	80～84歳	人数	343	61	7	161	82	32
		%	100.0	17.8	2.0	46.9	23.9	9.3
	85歳以上	人数	171	24	2	82	36	27
		%	100.0	14.0	1.2	48.0	21.1	15.8

## 通いの場の参加者割合

## 収入のある仕事への参加

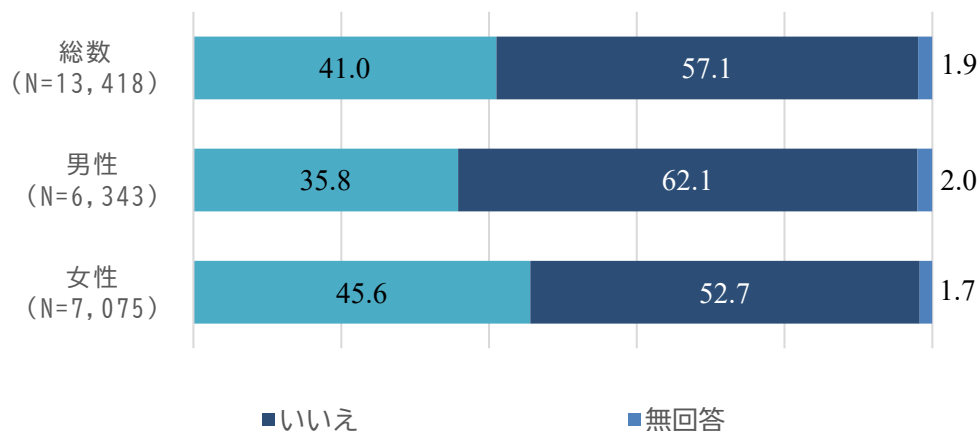


- 通いの場へは、男性よりも女性の方が参加する割合が高い
- 収入のある仕事への参加は、女性よりも男性の方が高い



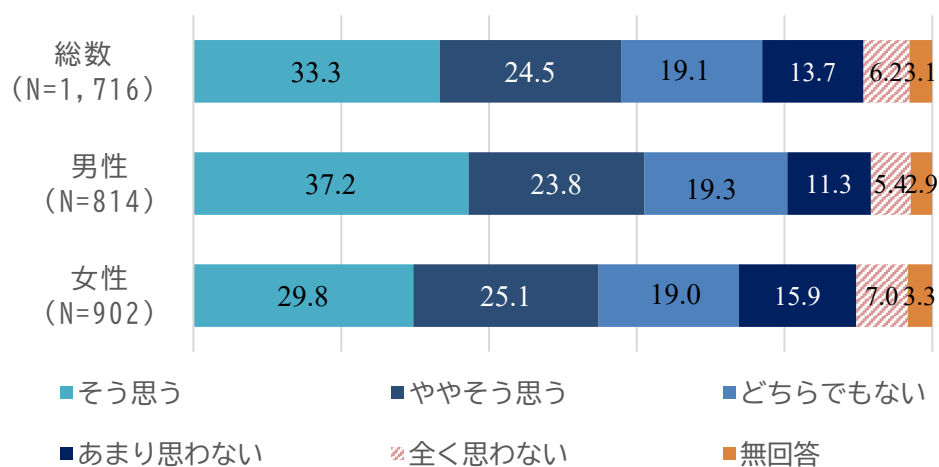
# 認知症について 1

## 認知症に関する相談窓口の周知度

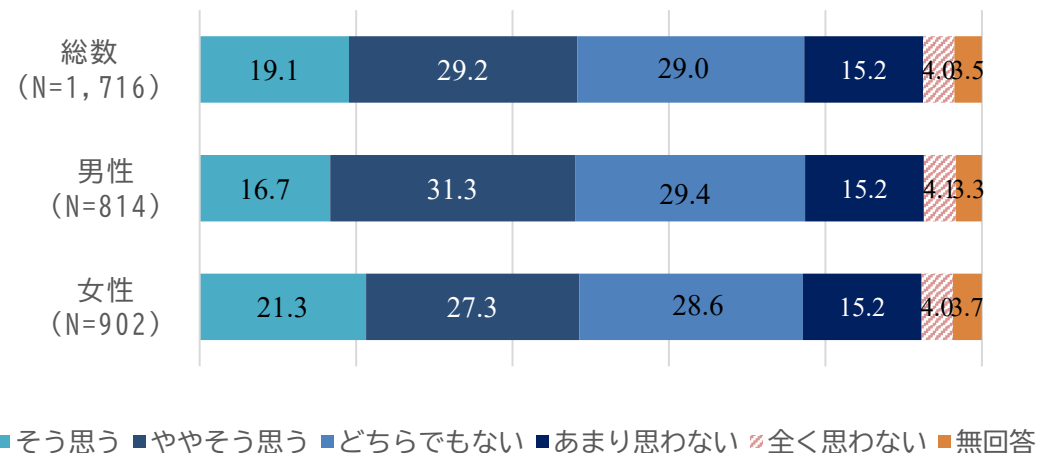


- 認知症に関する相談窓口を知っているのは、4割ほど。女性よりも男性の方が低い
- 認知症になった後、自宅で生活を希望する人は6割弱。男性の方が高い。
- 認知症の人の地域活動への参加に肯定的なのは、5割弱。

## 認知症後の自宅生活希望割合

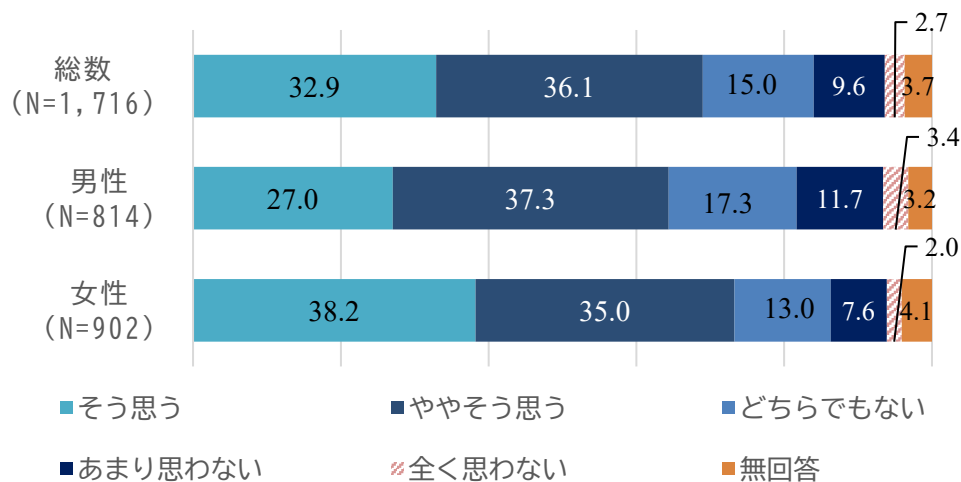


## 認知症の人も地域活動に参加した方が良いと思う割合



# 認知症について 2

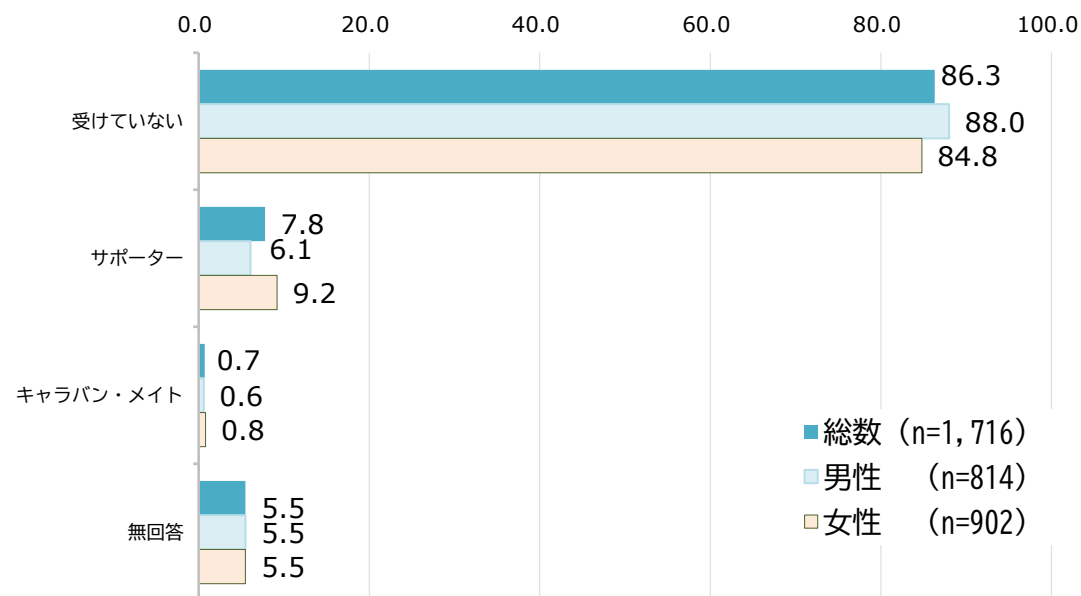
## 家族が認知症になったら近所の人に知ってほしいと思う割合



□ 家族が認知症に罹患した場合、近所の人に把握しておいて欲しい人は、7割弱

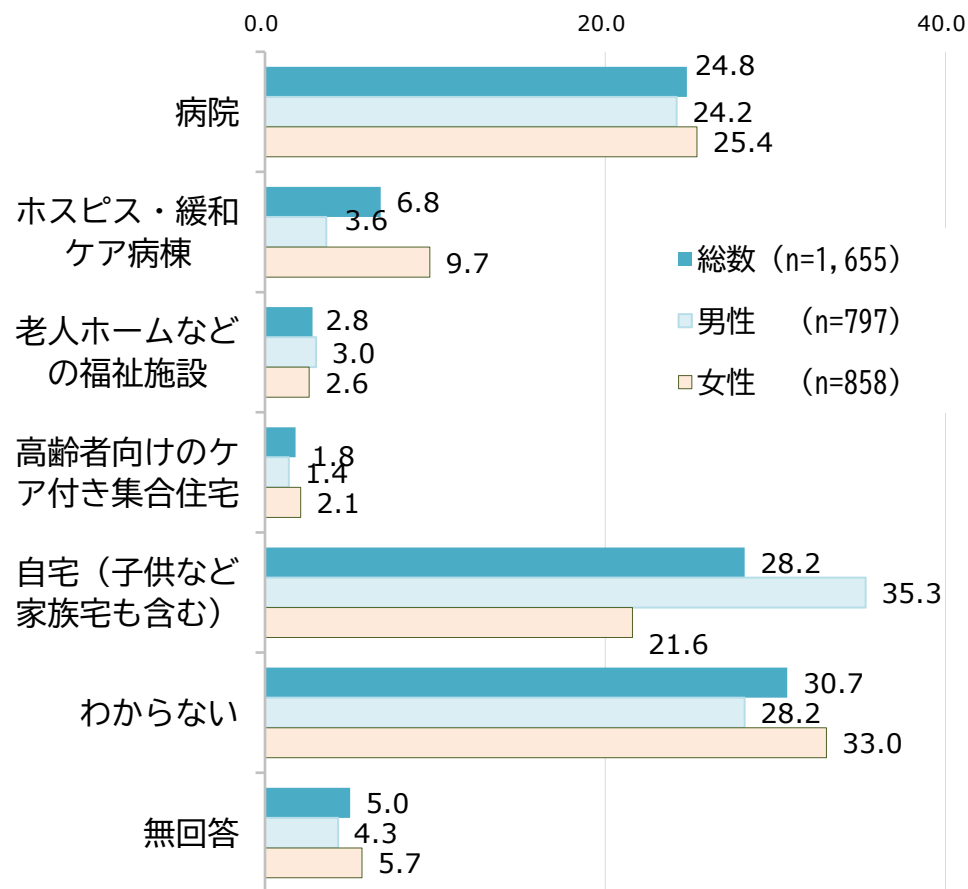
□ 認知症サポーター養成講座を受講した人は少ない

## 認知症サポーター養成講座受講

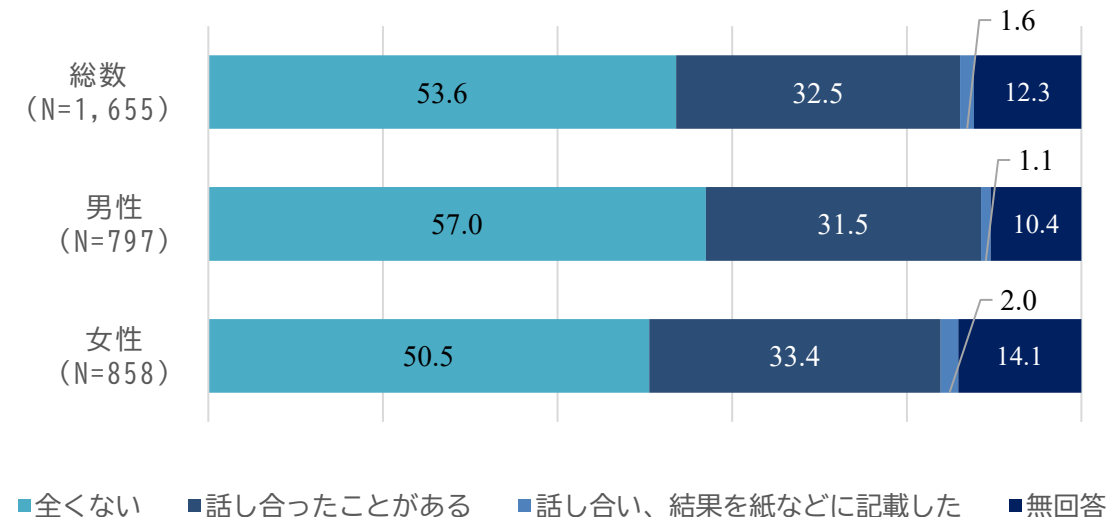


# 高齢者の住まい

## 希望する終の住処



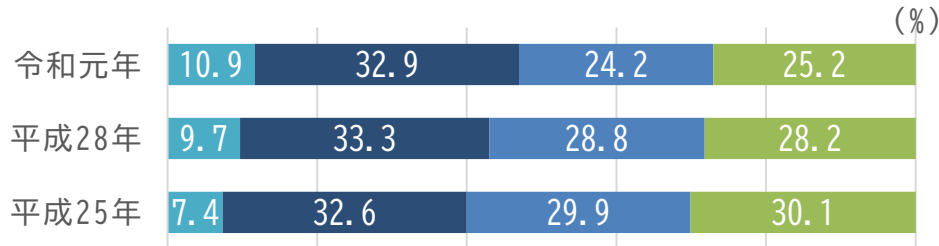
## 終の住処についての話し合ったかどうか



□ 終の住処として、病院と自宅を上げる人が多いが、病院の場合は男女差はあまりみられないが、自宅は男性の方が女性よりも高くなっている。

□ 終の住処について、家族などと話し合った経験が全くない人は5割を超えている。女性よりも男性の方がやや高くなっている。

# 高齢者相談支援センターの認知度



- 利用したことがある
- 役割は知っているが、利用したことはない
- 名前は知っているが、役割は知らない
- 全く知らない

- 高齢者相談支援センターを「利用したことがある」人は年々増加している
- 年齢別で見ると、高齢になるにつれて増加する傾向にある
- 「全く知らない」の割合は、東浦町が最も低い

		サンプル数	利用したことがある	役割は知っているが利用した事ない	名前は知っているが役割は知らない	全く知らない	無回答	
総数	人数	13,418	1,460	4,412	3,247	3,387	912	
	%	100.0	10.9	32.9	24.2	25.2	6.8	
知多北部 広域連合 全体	65～69歳	人数	2,671	223	772	624	912	140
		%	100.0	8.3	28.9	23.4	34.1	5.2
	70～74歳	人数	3,821	304	1,284	1,008	1,024	201
		%	100.0	8.0	33.6	26.4	26.8	5.3
	75～79歳	人数	3,662	374	1,350	899	782	257
		%	100.0	10.2	36.9	24.5	21.4	7.0
	80～84歳	人数	2,138	328	684	495	441	190
		%	100.0	15.3	32.0	23.2	20.6	8.9
	85歳以上	人数	1,126	231	322	221	228	124
		%	100.0	20.5	28.6	19.6	20.2	11.0
東海市	65～69歳	人数	832	68	247	182	290	45
		%	100.0	8.2	29.7	21.9	34.9	5.4
	70～74歳	人数	1,152	74	378	317	316	67
		%	100.0	6.4	32.8	27.5	27.4	5.8
	75～79歳	人数	1,132	91	408	279	256	98
		%	100.0	8.0	36.0	24.6	22.6	8.7
	80～84歳	人数	724	94	224	182	153	71
		%	100.0	13.0	30.9	25.1	21.1	9.8
	85歳以上	人数	397	78	111	86	78	44
		%	100.0	19.6	28.0	21.7	19.6	11.1
大府市	65～69歳	人数	624	49	181	153	210	31
		%	100.0	7.9	29.0	24.5	33.7	5.0
	70～74歳	人数	919	66	297	237	278	41
		%	100.0	7.2	32.3	25.8	30.3	4.5
	75～79歳	人数	891	85	319	231	206	50
		%	100.0	9.5	35.8	25.9	23.1	5.6
	80～84歳	人数	468	62	156	105	107	38
		%	100.0	13.2	33.3	22.4	22.9	8.1
	85歳以上	人数	248	55	62	51	55	25
		%	100.0	22.2	25.0	20.6	22.2	10.1
知多市	65～69歳	人数	816	75	209	192	299	41
		%	100.0	9.2	25.6	23.5	36.6	5.0
	70～74歳	人数	1,165	98	395	313	297	62
		%	100.0	8.4	33.9	26.9	25.5	5.3
	75～79歳	人数	1,112	125	423	273	223	68
		%	100.0	11.2	38.0	24.6	20.1	6.1
	80～84歳	人数	603	100	194	135	117	57
		%	100.0	16.6	32.2	22.4	19.4	9.5
	85歳以上	人数	310	61	90	54	70	35
		%	100.0	19.7	29.0	17.4	22.6	11.3
東浦町	65～69歳	人数	399	31	135	97	113	23
		%	100.0	7.8	33.8	24.3	28.3	5.8
	70～74歳	人数	585	66	214	141	133	31
		%	100.0	11.3	36.6	24.1	22.7	5.3
	75～79歳	人数	527	73	200	116	97	41
		%	100.0	13.9	38.0	22.0	18.4	7.8
	80～84歳	人数	343	72	110	73	64	24
		%	100.0	21.0	32.1	21.3	18.7	7.0
	85歳以上	人数	171	37	59	30	25	20
		%	100.0	21.6	34.5	17.5	14.6	11.7