

令和4年度「健康とくらしの調査」の概要

1 目的及び実施時期

- ・要介護認定を受けていない65歳以上の高齢者に対しアンケート調査を行い、健康状態や生活環境等を把握することで、第9期介護保険事業計画策定に向けた根拠資料を得るとともに、介護予防事業の推進とその効果評価を科学的根拠に基づき行うことを目的とする。

- ・令和4年10月～12月（予定）

2 アンケート項目（8月中に調整予定）

(1) 基本項目、オプション項目 A4 12ページ

(2) 自治体項目 A4 2ページ

3 対象者抽出（8～9月を予定）

- ・要介護認定を受けていない65歳以上の高齢者の約1/4（約18,500件）
- ・広域連合で抽出し、データ提供。

提供根拠：個人情報保護条例第7条第2項第5号

「専ら学術研究を目的として利用し、又はその目的のために提供するとき。」

4 住民への周知・協力の依頼

- ・関係市町の広報紙に調査実施の周知、住民への協力依頼（予定）。
- ・広域連合ホームページに住民への協力依頼掲載。

5 配布・回収

- ・郵送配布、郵送回収。
- ・返送先は市町保健センターとする予定。
- ・調査票送付して約1週間後にお礼状（兼督促状）ハガキ1枚を郵送予定。

6 集計・分析・報告

- ・令和5年1月～令和5年2月にかけて集計、分析を実施。
- ・令和5年3月 アンケート及び介護保険給付実績などを含めた、介護保険事業計画策定に係る基礎データ報告書を作成予定。

(宛名ラベル)

郵送・訪問

介護予防・日常生活圏域二一ズ調査

【調査票 (必須項目+オプション項目)】

- 調査票を記入する際は、各項目で該当する数字に○をつけてください。
- 調査票記入後は、3つ折りにし同封の返信用封筒に入れて、
____月 ____日()までに投函してください。

記入日	令和	年	月	日
調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。				
1. あて名のご本人が記入				
2. ご家族が記入				
(あて名のご本人からみた続柄)				
3. その他				

_____(市・町・村) _____課

_____係

_____圏域

問1 あなたのご家族や生活状況について

(1) 家族構成をお教えてください

1. 1人暮らし
2. 夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)
3. 夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)
4. 息子・娘との2世帯
5. その他

(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

1. 介護・介助は必要ない
2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3. 現在、何らかの介護を受けている
(介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)

【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)

1. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)
2. 心臓病
3. がん (悪性新生物)
4. 呼吸器の病気 (肺気腫・肺炎等)
5. 関節の病気 (リウマチ等)
6. 認知症 (アルツハイマー病等)
7. パーキンソン病
8. 糖尿病
9. 腎疾患 (透析)
10. 視覚・聴覚障害
11. 骨折・転倒
12. 脊椎損傷
13. 高齢による衰弱
14. その他 ()
15. 不明

【(2)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

②主にどなたの介護、介助を受けていますか (いくつでも)

1. 配偶者(夫・妻)
2. 息子
3. 娘
4. 子の配偶者
5. 孫
6. 兄弟・姉妹
7. 介護サービスのヘルパー
8. その他 ()

(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

- | | | |
|-------------|-------------|--------|
| 1. 大変苦しい | 2. やや苦しい | 3. ふつう |
| 4. ややゆとりがある | 5. 大変ゆとりがある | |

(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

- | | |
|---|---|
| 1. 持家 (一戸建て) | 2. 持家 (集合住宅) |
| 3. <small>こうえいちんたいじゅうたく</small> 公営賃貸住宅 | 4. <small>みんかんちんたいじゅうたく</small> 民間賃貸住宅 (一戸建て) |
| 5. <small>みんかんちんたいじゅうたく</small> 民間賃貸住宅 (集合住宅) | 6. 借家 |
| 7. その他 | |

問2 からだを動かすことについて

(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(3) 15分位続けて歩いていますか

- | | | |
|--------------|---------------|---------|
| 1. できるし、している | 2. できるけどしていない | 3. できない |
|--------------|---------------|---------|

(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか

- | | | |
|----------|---------|-------|
| 1. 何度もある | 2. 1度ある | 3. ない |
|----------|---------|-------|

(5) 転倒に対する不安は大きいですか

1. とても不安である 2. やや不安である 3. あまり不安でない 4. 不安でない

(6) 週に1回以上は外出していますか

1. ほとんど外出しない 2. 週1回 3. 週2~4回 4. 週5回以上

(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

1. とても減っている 2. 減っている
3. あまり減っていない 4. 減っていない

(8) 外出を控えていますか

1. はい 2. いいえ

【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

①外出を控えている理由は、次のどれですか(いくつでも)

1. 病気 2. 障害(脳卒中^{しょうがい のうそっちゅう こういしょう}の後遺症など)
3. 足腰などの痛み 4. トイレの心配(失禁など)
5. 耳の障害(聞こえの問題など) 6. 目の障害
7. 外での楽しみがない 8. 経済的に出られない
9. 交通手段がない 10. その他()

【知多北部-問1】よく利用する商店などについておうかがいします。あなたは下記のような商店などを、どのくらいの頻度で利用しますか。また、利用のための移動手段と所要時間はどのくらいですか。

(1) コンビニエンスストア

①利用頻度

1. 週4回以上 2. 週2~3回 3. 週1回 4. 月1~3回 5. 年に数回 6. 利用していな

②移動手段

1. 徒歩 2. 自転車 3. 車(自分で運転) 4. 車での送迎 5. バス 6. 電車

③所要時間 ()分

(2) スーパー

①利用頻度

1. 週4回以上 2. 週2~3回 3. 週1回 4. 月1~3回 5. 年に数回 6. 利用していな

②移動手段

1. 徒歩 2. 自転車 3. 車(自分で運転) 4. 車での送迎 5. バス 6. 電車

③所要時間 ()分

(3) 喫茶店

①利用頻度

1. 週4回以上 2. 週2~3回 3. 週1回 4. 月1~3回 5. 年に数回 6. 利用していな

②移動手段

1. 徒歩 2. 自転車 3. 車(自分で運転) 4. 車での送迎 5. バス 6. 電車

③所要時間 ()分

【知多北部-問2】病院受診についてお聞きします。

1) かかりつけ医はいますか。

1. はい 2. いいえ

2) 1) で1. と答えた方へ→かかりつけ医の所属する医療機関はどれですか。

1. 大学病院 2. 総合病院 3. 開業医 4. その他 ()

【知多北部-問3】高齢者相談支援センター(地域包括支援センター)を知っていますか、また、利用したことがありますか。

1. 利用したことがある
2. 何をやる所か(役割)知っているが、利用したことはない
3. 名前は知っているが、何をしているのか(役割)は知らない
4. 全く知らない

【知多北部-問4】介護予防事業についておうかがいします。

1) 市町や地域で実施している介護予防事業（健康づくり、転倒予防、運動、認知症予防等のための教室やイベント等）を知っていますか。また、利用したことがありますか。

- 1. 利用したことがある
- 2. 利用したかったが、できなかった
- 3. 知っているが、利用したことはない
- 4. 全く知らない

2) 1) で 2. 3. 4 と答えた方へ→どのようなものであれば利用したいと思いますか。

(○はいくつでも)

- 1. 内容が面白ければ
- 2. 効果があることがわかれば
- 3. 時間が合えば
- 4. 家から近ければ
- 5. 知り合いが一緒なら
- 6. 移動手段（送迎）があれば
- 7. 人と交流することがなければ
- 8. 自分で健康づくりに取り組んでいるので必要ない
- 9. 健康づくりはしていないが、自分はまだ元気なので必要ない
- 10. どのようなものであっても利用したくない
- 11. その他 ()

【知多北部-問5】健康づくりのために一か月にいくらくらいまで支出できますか。

- 1. 1,000円未満
- 2. 1,000円～2,000円未満
- 3. 2,000円～5,000円未満
- 4. 5,000円以上

【知多北部-問6】ふだんの生活について、おうかがいします。

この1ヶ月の状態を思い出してそれぞれの質問に、最も近い回答を1つ選んで、○をつけてください。

(1) 階段の昇り降りはどの程度困難ですか。

- 1. 困難でない
- 2. 少し困難
- 3. 中程度困難
- 4. かなり困難
- 5. ひどく困難

(2) 急ぎ足で歩くのはどの程度困難ですか。

- 1. 困難でない
- 2. 少し困難
- 3. 中程度困難
- 4. かなり困難
- 5. ひどく困難

(3) 休まずにどれくらい歩き続けることができますか（もっとも近いものを選んでください）。

- 1. 2～3km以上
- 2. 1km程度
- 3. 300m程度
- 4. 100m程度
- 5. 10m程度

(4) 2kg程度の買い物（1リットルの牛乳パック2個程度）をして持ち帰ることはどの程度困難ですか。

- 1. 困難でない
- 2. 少し困難
- 3. 中程度困難
- 4. かなり困難
- 5. ひどく困難

(5) 家のやや重い仕事（掃除機の使用、ふとんの上げ下ろしなど）は、どの程度困難ですか。

- 1. 困難でない
- 2. 少し困難
- 3. 中程度困難
- 4. かなり困難
- 5. ひどく困難

【知多北部-問7】あなたはこれまでに「あいち健康プラザ」や「国立長寿医療研究センター」の講演会や研修、健康教育、調査・研究などに参加したことがありますか？当てはまる番号すべてに○をつけてください。

- 1. 講演会・研修・健康教室に参加
- 2. 調査・研究に参加（アンケートに回答）
- 3. 健康度評価や体力チェック、長寿ドックなどの健診を受けたことがある
- 4. いずれも参加したことがない
- 5. 参加したか不明
- 6. その他 ()