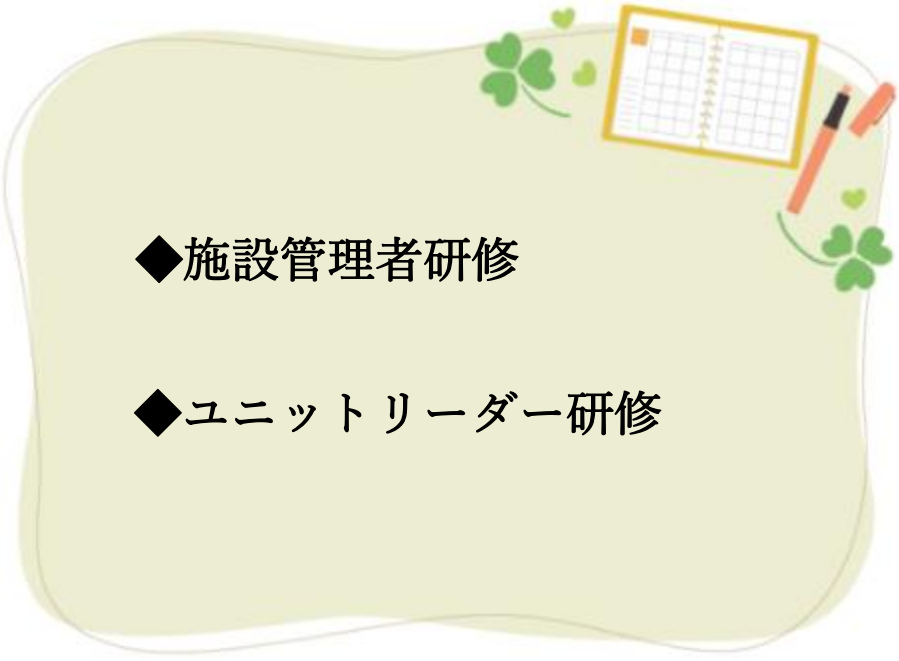
２０２６年度

第　５　期

ユニットケア研修募集要項



◆施設管理者研修

◆ユニットリーダー研修

一般社団法人
日本ユニットケア推進センター

目 次

ユニットケア研修について

1．研修の目的 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
2．研修対象者 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 2

カリキュラム

1．施設管理者研修 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
2．ユニットリーダー研修 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 4

日程

1．施設管理者研修 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
2．ユニットリーダー研修 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
（参考）年間研修計画表 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 8

「研修申込」から「研修終了」まで

1．施設管理者研修 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 9
2．ユニットリーダー研修 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 10
3．申込時の諸注意 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 10
4．受講決定通知とその後の対応 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 10
5．研修費用（受講料＋研修テキスト代） ・・・・・・・・・・・・・・・・ 10
6．受講料の振り込み ・・・・・・・・・・・・・・・・ 11
7．修了証書の交付 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 11

受講者情報の修正及び変更、日程変更、受講辞退

1．受講者情報の修正・変更 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 11
2．日程変更 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 11
3．受講辞退 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 11

お問い合わせ先 ・・・・・・・・・・・・・・・・ 12

ユニットケア研修について

１．研修の目的

この研修は、「ユニットケア施設管理者研修」及び「ユニットリーダー研修」の実施について（令和６年３月 29 日、老高発 0329 第４号､厚生労働省老健局高齢者支援課通知)(以下「実施要綱」という。）に基づき、都道府県及び指定都市（以下「都道府県等」という。）が、一般社団法人日本ユニットケア推進センター（以下「推進センター」という。）に委託し、ユニットケア管理者、ユニットリーダー研修の運営及びユニットリーダーの育成並びにユニットケアの推進のため開催するものです。

（参考）別添「2026年度[第５期]ユニットリーダー研修実地研修　対象施設一覧」

２．研修対象者

（１）ユニットケア施設管理者研修

① 既にユニットケア施設として開設している施設の管理者であって、本研修の受講を希望する者。
② 研修受講年度又はその翌年度に開設するユニットケア施設に管理者として勤務する予定の者であって、本研修の受講を希望する者。
③ 都道府県等の長が受講するに相応しいと認めない者は受講者の選定から外すこととする。
（推進センターのユニットケア施設管理者研修は、過去に受講済みの者も受講が可能。）

（２）ユニットリーダー研修

① ユニットケア施設に勤務している職員または勤務する予定の職員であって、各ユニットにおいて指導的役割を担う者。
（ユニットケア施設及びユニットケアに関する基礎的知識を有する者が望ましい。）
② 都道府県等の長が受講するに相応しいと認めない者は受講者の選定から外すこととする。

カリキュラム

１．施設管理者研修

◇ １日目 「e-ラーニング（動画視聴型）」

	テーマ	時 間	形 式	内 容	講 師
1日目	オリエンテーション	210 分		管理者研修の目的、施設管理者として習得すべき能力、及び研修の概要を説明し、以降の研修受講に向けた心構えをつくる。	「推進センター」
	ユニットケアを取り巻く社会的背景と展望		講義	ユニットケアを取り巻く社会的背景やその変化を踏まえ、高齢者介護施設に求められる役割について理解する。	「推進センター」
	ユニットケアの理念と特徴		講義 演習	入居者に対する理解を深め、ユニットケアの理念及び意義について理解する。	「推進センター」及び「外部講師」

◇ ２日目＋３日目「オンライン研修（ライブ配信型 ZOOM）」or「集合研修」

	テーマ	時 間	形 式	内 容	講 師
2日目	ユニットケア施設の組織体制とマネジメント	10：00 ～17：15	講義	ユニットケアを提供する施設の組織体制及び管理者、ユニットリーダー等の役割について理解する。	「ユニットケアを実践している施設の管理者・有識者」及び「推進センター」
	組織のマネジメント		講義 演習	【ケアのマネジメント】 個別ケアを実践し、ケアの質を高めるためのケアのマネジメントの重要性を理解し、管理者がケアの質を担保するための視点を提供する。	
			講義 演習	【ユニットのマネジメント】 ユニットリーダーが行うユニットのマネジメントの状況を把握した上で、管理者の役割について理解する。	
3日目		9：30 ～16：30	講義	【施設のマネジメント】 施設管理者として必要な組織マネジメントの理論を理解するとともに、人材育成、リスクマネジメント及び多職種連携を促進させる仕組み作りを行うことの重要性、必要性を理解する。	「ユニットケアを実践している施設の管理者・有識者」及び「推進センター」
	ユニットケア導入 ・運営計画書演習		演習	事前課題及び本講義、演習の内容を受けて、自施設での運営計画（現状の課題に対する改善計画）を立てる。	

＊ オンライン研修においては、開始前に操作説明等のオリエンテーションを行います。

★ 3 日目のカリキュラム修了後(16:30-17:15)、当センターの実地研修施設の収支（光熱費、食費、人件費等）実績から作成した経営指標集計結果を基に、施設運営・経営の秘訣についてご説明します。講義後から継続してご参加ください。

２．ユニットリーダー研修

◇ 講義・演習　１日目 「e-ラーニング（動画視聴型)」

	テーマ	時 間	形 式	内 容	講 師
1日目	オリエンテーション	210 分	講義	ユニットリーダー研修の目的、ユニットリーダーとしての習得すべき知識及び技術研修の概要を説明し、以降の研修講義に向けた心構えをつくる。	「推進センター」
	ユニットケアを取り巻く社会的背景と展望		講義	ユニットケアを取り巻く社会的背景について確認し、これからの高齢者介護施設や介護人材に求められる役割について理解する。	左記内容の有識者（行政担当者等）
	高齢者とその生活の理解		講義 演習	① 高齢者に対する全人的理解 ② 入居者を取り巻く環境の捉え方 ③ 高齢期の理解	「推進センター」
	ユニットケアの理念と特徴			① ユニットケアの理念 ② ユニットケアの仕組み ③ ケアの空間と融合 ④ 安心快適な環境づくり	

◇ 講義・演習 ２日目＋３日目 「オンライン研修（ライブ配信型 ZOOM)」or「集合研修」

	テーマ	時 間	形 式	内 容	講師
2日目	ユニットリーダーの役割	10：00 ～17：00	講義 演習	ユニットリーダーに求められる役割と知識・技能について理解する。 ① 組織のマネジメント ② ユニットリーダーの役割 ③ リーダーシップの基礎とリーダーの機能 ④ キャリアとキャリア形成	「ユニットリーダー研修指導者」及び「推進センター」
	ユニットケアにおける個別ケアと自立支援			①ユニットにおける自律した日常生活の支援 ②自立支援と社会的関係の構築 ③権利擁護	
	ケアのマネジメント			介護専門職として必要なユニットケアの質管理（ケアのマネジメント）に関する知識及び技術を習得する。	
3日目	ユニットのマネジメント	10：00 ～17：00	講義 演習	チームリーダーとして必要なユニット運営（ユニットのマネジメント）に関する知識及び技術を習得する。	「ユニットリーダー研修指導者」及び「推進センター」
	統合と実践			実践において、学習した知識及び技術を統合させ、ユニットリーダーとしてユニットケアを展開し、ユニットを運営することを学習する。 ・実践課題の設定 ・施設における実践課題の実地計画作成	

＊ オンライン研修においては、開始前に操作説明等のオリエンテーションを行います。

◇ 実地研修　「実地研修 3 日間＋プレゼンテーション 1 日間」

★当センターの特徴

「プレゼンテーション」は、実地研修施設で実施しますので、「私の行動計画書」への的確なアドバイスが直に受けられます！

テーマ	時間（形式）	ねらい	講師
統合と実践	実務 （2 週間～4 週間）	自施設における実践課題の実施	－
	実地研修 （早番・日勤・遅番） 計：3 日間	① ケアのマネジメントとユニットのマネジメントの考え方と実践方法の理解 ② これまでのケアのマネジメント・ユニットのマネジメントの振り返りと今後の取組方針	「実地研修施設の職員」 （ユニットリーダー経験者及び施設管理者）
	プレゼンテーション 1 日間	実践課題での取り組みについてプレゼンテーションを行う。	ユニットリーダー研修の講師の要件を満たす者

日　程

・申込時に、希望の講義回（日程）、実地先（実地研修施設）を選択することができます。
　募集期間は以下となります。

募集期間	11 月　2 日（月）　～　11 月 27 日（金）
決定通知	12 月 10 日（木）
「講義・演習（2・3 日目）」期間	1 月 13 日（水）　～　2 月 12 日（金）

1．施設管理者研修　※講義・演習の日数は、３日間です。

■ 講義・演習　１日目　「e-ラーニング（動画視聴型）」

視聴開始日	１２月１８日(金)
	・各自、e ラーニング学習を実施します。 （＊動画の視聴は何度でも可能です。講義・演習受講後 2 週間は復習も可能） ・施設または法人で、web サイト上の学習システムにログインし、動画を視聴して学習します。受講の際は、インターネット環境やメールアドレス、パソコン等を各自で整えて学習します。

■ 講義・演習　２日目＋３日目　「集合研修」or「オンライン研修（ライブ配信型 ZOOM）」


or


・研修方式を選択できます。
集合研修による対面式の研修方式か、インターネットを繋ぎリアルタイムに ZOOM で学ぶ方式かを選択します。
（重要）オンライン研修は、タブレット端末からも受講していただくことは可能ですが、パソコン画面での視聴を前提として教材及び研修内容を制作しておりますので、動作保証はしておりません。なお、スマートフォンでの参加はご遠慮願います。

講義回	講義・演習日程	研修方式 及び 会場	定員
第 8 回	1 月 21 日(木) ～ 22 日(金)	・TKP ガーデンシティ御茶ノ水 （東京都千代田区神田駿河台 3-11-1 三井住友海上駿河台新館）	40
第 9 回	2 月 11 日(木) ～ 12 日(金) 祝日	オンライン	40

２．ユニットリーダー研修　※講義・演習の日数は、３日間です。

■ 講義・演習　１日目　「e-ラーニング（動画視聴型）」	
視聴開始日	１２月１８日(金)
	・各自、e ラーニング学習を実施します。 （＊動画の視聴は何度でも可能です。講義・演習受講後 2 週間は復習も可能） ・施設または法人で、web サイト上の学習システムにログインし、動画を視聴して学習します。受講の際は、インターネット環境やメールアドレス、パソコン等を各自で整えて学習します。

■ 講義・演習　２日目＋３日目　「集合研修」or「オンライン研修（ライブ配信型 ZOOM)」	
 or 	**・研修方式を選択できます。** 集合研修による対面式の研修方式か、インターネットを繋ぎリアルタイムに ZOOM で学ぶ方式かを選択します。 （重要）オンライン研修は、タブレット端末からも受講していただくことは可能ですが、パソコン画面での視聴を前提として教材及び研修内容を制作しておりますので、動作保証はしておりません。なお、スマートフォンでの参加はご遠慮願います。

講義回	講義・演習日程	研修方式 及び 会場	定員
第 27 回	1 月 13 日(水)　～　14 日(木)	オンライン	100
第 28 回	1 月 19 日(火)　～　20 日(水)	・TKP ガーデンシティ御茶ノ水 (東京都千代田区神田駿河台 3-11-1 三井住友海上駿河台新館)	40
第 29 回	1 月 26 日(火)　～　27 日(水)	オンライン	50
第 30 回	1 月 28 日(木)　～　29 日(金)	・三宮研修センター (兵庫県神戸市中央区八幡通 4 丁目 2-12 カサベラ FRⅡビル)	25

■　実地研修　「実地研修 3 日間＋プレゼンテーション 1 日間」
・全国の実地研修施設から受講する施設を選択します。 ・実地研修の日程は、講義・演習 2 週間後～約 2 ヶ月以内の火曜日～金曜日の 4 日間を、応募状況を勘案して、推進センターが指定いたします。

[参考] 年間研修計画表（第４期～第６期）

	4期募集			5期募集			6期募集		
募集期間	9月1日 ～ 9月29日			11月2日 ～ 11月27日			1月5日 ～ 1月25日		
受講決定	10月9日			12月10日			2月4日		
講義期間	11月11日 ～ 12月16日			1月13日 ～ 1月22日			2月18日 ～ 3月3日		
管理者研修 [講義のみ] ３日間	6回	集合	10月22日(木) ～ 10月23日(金) (TKPガーデンシティ新大阪) [大阪府大阪市]	8回	集合	1月21日(木) ～ 1月22日(金) (TKPガーデンシティ御茶ノ水) [東京都千代田区]	10回	オンライン	3月 2日(火) ～ 3月 3日(水)
	7回	オンライン	11月17日(火) ～ 11月18日(水)	9回	オンライン	2月11日(木) ～ 2月12日(金)			
リーダー研修 [講義・演習] [e-ラーニング(1日間)] [オンラインまたは集合研修(2日間)] ＋	20回	集合	10月20日(火) ～ 10月21日(水) (TKPガーデンシティ新大阪) [大阪府大阪市]	27回	オンライン	1月13日(水) ～ 1月14日(木)	31回	オンライン	2月18日(木) ～ 2月19日(金)
	21回	集合	10月28日(水) ～ 10月29日(木) かしわ園 [東京都調布市]	28回	集合	1月19日(火) ～ 1月20日(水) (TKPガーデンシティ御茶ノ水) [東京都千代田区]			
	22回	オンライン	11月11日(水) ～ 11月12日(木)	29回	オンライン	1月26日(火) ～ 1月27日(水)			
	23回	集合	11月19日(木) ～ 11月20日(金) (TKPビルパルシェカンファレンスセンター) [静岡県静岡市]	30回	集合	1月28日(木) ～ 1月29日(金) (三宮研修センター) [兵庫県神戸市]			
	24回	集合	11月25日(水) ～ 11月26日(木) (TKPガーデンシティ博多新幹線口) [福岡県福岡市]						
	25回	オンライン	12月 2日(水) ～ 12月 3日(木)						
	26回	集合	12月15日(火) ～ 12月16日(水) あんのん [愛知県名古屋市]						
[実地研修] (3日間) [プレゼンテーション] (1日間)	実地研修は講義終了から2週間～4週間を目安に、全国の実地研修施設で実施いたします。 実地研修先の受講希望については別紙にてご確認ください。 **別紙「2026年度 ユニットリーダー研修実地研修　対象施設一覧」参照**								

「研修申込」から「研修終了」まで

１．施設管理者研修

■ＳＴＥＰ１　申し込み

申し込み	・**ユニットケア研修システム**から「マイページ」登録を確認して、 「ユニットケア研修に申し込む」のページから申し込みを行います。
受講料の支払い	・申し込み登録完了後、同様のページから請求書をダウンロードして、 期日までにお振込みをします。
登録完了	・お支払い完了後、決定通知の発表までお待ちください。

■ＳＴＥＰ２　受講決定

決定通知	・登録のアドレスに決定通知のメールが届きます。
受講票の確認	・**ユニットケア研修システム内**の「受講決定内容を確認する」のページから、 受講決定内容を確認して、「受講票」をダウンロードします。
教材の確認	・受講決定後１週間を目安に、施設の住所に研修教材が発送されます。

■ＳＴＥＰ３　事前課題

事前課題実施	・研修教材が届いたら e-ラーニングの開始までに実施します。

■ＳＴＥＰ４　講義・演習　カリキュラム１日目

e-ラーニング	・２日目・３日目の研修開始の４日前までに各自の学習速度で受講を行います。

■ＳＴＥＰ５　講義・演習　カリキュラム２日目・３日目

集合研修の場合	・各会場の開催場所を受講票で確認して、各自で交通宿泊手段を確保します。 研修教材をお持ちください。
オンライン研修の場合	・ZOOM での研修を実施するため、PC 及び通信環境を整えます。 カメラとオーディオ（マイク・スピーカー）は必須となります。 パソコンの使用を推奨しております。 スマートフォンからの参加はご遠慮ください。 研修教材を準備してください。

■ＳＴＥＰ６　事後課題

事後課題	・全ての研修終了後、研修中にしめされた計画書等の事後課題に取り組みます。

※施設管理者研修は、講義および演習のすべてのカリキュラムを終了し、所定の提出課題をすべて
当センターへ郵送していただきます。
当センターにて提出課題を確認し、不備がない場合には、修了証書を発行いたします。

２．ユニットリーダー研修　＊ＳＴＥＰ１～６は、施設管理者研修と同じ

■ＳＴＥＰ７　実地研修

実践課題の実施	・講義・演習で計画した「私の行動計画書」を施設管理者と評価し合い、 実地研修までの間、自施設で実践を試みます。

■ＳＴＥＰ８　実地研修

実地研修	・各実地研修施設が定める持ち物や感染症対策を充分確認して実施します。 ・各自で交通宿泊手段を確保してください。

■ＳＴＥＰ９　事後課題

事後課題	・実地研修修了後、「私の行動計画書」の再評価を施設管理者と実施ください。 ・期日までに全ての課題を当センターに提出してください。 ・全ての課題の確認後、修了証書の発行をいたします。

３．申込時の諸注意

希望する受講回を複数選択してください。

・ユニットケア施設管理者研修　［希　望　回］第１希望

・ユニットリーダー研修［講義・演習］第１希望・第２希望　＋［実地研修］第１希望・第２希望

＊上記のとおり、ユニットリーダー研修は第２希望までの選択を必須としています。

４．受講決定通知とその後の対応

・受講決定通知は施設登録のアドレスにメールで送信いたします。

（suishinka@unit-care.or.jp）　からのメールを受信できるように、 迷惑メール設定から解除、もしくは受信設定をしてください。

５．研修費用（受講料＋研修テキスト代）

研　修　名	受　講　料	研修テキスト代	合　計
（１）ユニットケア施設管理者研修	36,000 円	3,000 円(税込)	39,000 円
（２）ユニットリーダー研修	100,000 円	3,000 円(税込)	103,000 円

＊　受講料は非課税。

＊　受講者１名につき１冊の研修テキスト代が発生します。
都道府県等が受講料を負担する場合は、研修テキスト代のみ請求いたします。

６．受講料の振り込み

受講に伴い、受講料が発生いたします。
請求書に基づき、**申込登録完了から１０日後を期日**とします。
なお、銀行振込にかかる手数料等はご負担くださいますようお願いします。
＊都道府県等が業務委託料兼受講料として負担する場合、自治体にご確認ください。

７．修了証書の交付

全ての研修を修了し、指定した書類を全て提出した受講者に修了証書を交付します。
修了証書は受講者所属施設に送付します。
＊発行目安：ユニットケア施設管理者研修（約１ヶ月後） ／ ユニットリーダー研修（約２ヶ月後）
＊以下の場合は、修了と認めませんのでご注意ください。
① 研修の円滑な実施を妨げるような行動があった場合
② 研修態度が好ましくない場合
③ 環境が整わず、オンライン研修を受講できなかった場合
④ 欠席、遅刻、早退があった場合

受講者情報の修正及び変更、日程変更、受講辞退

１．受講者情報の修正及び変更

募集期間中は、ユニットケア研修システムより修正を行ってください。
受講決定後は、ユニットケア研修システムから申請が可能です。
２日目の講義・演習受講開始日の１週間前までには受講者の変更を済ませてください。
講義・演習の１日目の動画視聴をした後は、受講開始後となるため、受講者変更はできません。

２．日程変更

公平を期すため一切取り扱いをいたしません。
ただし、受講者の責に帰さない、やむ得ない事情であると当センターが判断した場合のみ対応します。

３．受講辞退

やむを得ず受講を辞退する場合には、以下の手続を行うこと。
ただし、キャンセル料が受講者の決定と同時に発生しておりますので、ご注意ください。
＊受講決定後に辞退された場合は、下表のとおり手続きおよびキャンセル料等が発生します。

（１）公費受講者の場合の手続き

速やかに都道府県等へ連絡をし、都道府県担当者に手続きを依頼すること。
キャンセル料の取り扱いについては、該当の自治体に確認をしてください。

（２）自費受講者の場合に手続き

受講者所属施設担当者によるオンライン上での手続きを行うこと。辞退手続完了後、受講者所属施設および都道府県等に手続完了メールを送信します。

◆ キャンセル料

・受講開始日の 10 日前までは受講料の半額（50%）がキャンセル料

・受講開始日の 9 日以降は受講料全額（100%）がキャンセル料

※　受講料をお支払い済みの場合は所定の手続きを行ってください。

※　「受講開始日」は、2 日目の講義・演習の受講日となります。

※　e-ラーニング（動画視聴型）の視聴を開始した後の辞退は、受講開始後の辞退とみなし、全額のキャンセル料となります。

お問い合わせ先

一般社団法人日本ユニットケア推進センター　研修企画課

〒101-0062　東京都千代田区神田駿河台 1-8-11 東京 YWCA 会館 308 号室

ＴＥＬ：03-5577-6186　　ＦＡＸ：03-5577-6187

メール：suishinka@unit-care.or.jp　／　ＨＰ：http://www.unit-care.or.jp

2026 年度第 5 期ユニットリーダー研修

実地研修対象施設一覧

◆北海道ブロック

No	法人名	施設名	所在地
1	（福）小樽育成院	（特養）やすらぎ荘	北海道小樽市オタモイ 1 丁目 20 番地 18
2	（福）治恵会	（特養）くつろぎユニット	北海道北見市とん田東町 381 番地 18
3	（福）黒松内つくし園	（特養）泊村特別養護老人ホームむつみ荘	北海道古宇郡泊村大字茅沼村 711 番地 3
4	（福）翔陽会	（特養）清明庵	札幌市北区屯田九条 3 丁目 3 番 30 号

◆東北ブロック

No	法人名	施設名	所在地
5	（福）素心の会	（地域密着型）素心苑	青森県三戸郡五戸町字古舘向 10 番地 1
6	（福）素心の会	（地域密着型）八戸素心苑	青森県八戸市尻内町字矢沢 62 番地 1
7	（福）松園福祉会	（特養）花巻あすかの杜	岩手県花巻市天下田 100 番地 1
8	（福）石鳥谷会	（特養）いしどりや荘	岩手県花巻市石鳥谷町好地 14 地割 10 番地
9	（福）堤福祉会	（特養）らふたぁヒルズ	岩手県上閉伊郡大槌町吉里吉里 29-21-57
10	（福）やまどり福祉会	（特養）あすなろ	岩手県胆沢郡金ケ崎町六原坊主屋敷 36 番地 1
11	（福）やまどり福祉会	（地域密着型）すずの里	岩手県北上市北鬼柳 15 地割 128 番地 2
12	（福）KTK 福祉会	（地域密着型）ルグネット岩ケ崎	宮城県栗原市栗駒岩ケ崎下川原 19
13	（福）愛生会	（特養）ケアホームおおゆ「ユニット」	秋田県鹿角市十和田大湯字湯の岱 1 丁目 1 番地
14	（福）相和会	（特養）ビハーラ赤坂	秋田県横手市赤坂字仁坂 105 番地 2
15	（福）湖星会	（特養）みどりの郷	福島県二本松市木幡字東和代 65 番 1
16	（福）湖星会	（特養）ラスール坂下	福島県河沼郡会津坂下町字上口 488-1

◆関東ブロック

No	法人名	施設名	所在地
17	（福）親愛会	（特養）ケアステーション藤が原	茨城県水戸市藤井町 1117-1488
18	（福）正恵会	（特養）ホームタウンほそや	栃木県宇都宮市細谷町 495-1
19	（福）スイートホーム	（地域密着型）蔵の街ひまわり	栃木県栃木市城内町 2 丁目 17 番 23
20	（福）光誠会	（特養）フローラりんくる	栃木県塩谷郡高根沢町宝積寺 2240-1
21	（福）なごみの杜	（特養）菜の花館	群馬県利根郡昭和村糸井 1757-311
22	（福）陽光会	（特養）サンライフアネックス	群馬県前橋市総社町総社 3051 番地 4
23	（福）杏樹会	（特養）杏樹苑爽風館	埼玉県入間市仏子 1111-1
24	（福）福一会	（特養）フラワーヒル	埼玉県春日部市一ノ割 948 番 1

25	（福）瑞泉	（特養）ずいせん長寿村	埼玉県白岡市高岩 1051-1
26	（福）銚子市社会福祉事業団	（特養）松籟の丘	千葉県銚子市野尻町 1472-1
27	（福）桐仁会	（特養）かしわ園	東京都調布市国領町 8-4-6
28	（福）緑風会	（特養）エリザベート成城	東京都世田谷区成城 8-27-24
29	（福）南町田ちいろば会	（特養）みぎわホーム	東京都町田市南町田 4-10-38
30	（福）寿徳会	（特養）はだの松寿苑	神奈川県秦野市戸川 381 番地 12
31	（福）プレマ会	（特養）みなみ風	神奈川県大和市上草柳 164 番 5
32	（福）奉優会	（特養）かわいの家	横浜市旭区川井宿町 69-1
33	（福）恩賜財団神奈川県同胞援護会	（特養）シルバータウン相模原	相模原市南区大野台 5-13-7
34	（福）山梨樫の会	（特養）ゆめみどり	山梨県甲斐市玉川 1700-1
35	（福）十日町福祉会	（特養）三好園しんざ	新潟県十日町市新座甲 609 番地 2
36	魚沼地域特別養護老人ホーム組合	（特養）八色園	新潟県南魚沼市浦佐 4059-1

◆中部・北陸ブロック

No	法人名	施設名	所在地
37	（福）梨雲福祉会	（特養）梨雲苑	富山県富山市吉作 1725 番地
38	（福）福志会松任	（特養）つるべ荘	石川県白山市一塚町 1351 番地 1
39	（福）福井ゆうあい会	（特養）たぶのき	福井県福井市大願寺 3 丁目 3- 6
40	（福）御前崎厚生会	（特養）灯光園	静岡県御前崎市御前崎 35-37
41	（福）牧ノ原やまばと学園	（特養）聖ルカホーム	静岡県牧之原市坂口 2766 番地 1
42	（福）あぐりす実の会	（特養）大地の丘	愛知県知多郡南知多町大字内海奥鈴ケ谷 70-5
43	（福）元気寿会	（特養）幸の郷	愛知県小牧市大字北外山字掛割 8 番地 1
44	（福）悠	（地域密着型）結いの郷	愛知県丹羽郡扶桑町大字高雄字郷東 312 番地
45	（福）元気寿会	（地域密着型）ゆとりの郷	愛知県一宮市光明寺字古屋敷 186 番地 1
46	（福）嘉祥福祉会	（特養）第Ⅱあま恵寿荘	愛知県あま市坂牧向江 24 番地
47	（福）アパティア福祉会	（特養）せんりょう万両	愛知県豊川市千両町上西ノ谷 75 番地 1
48	（福）フラワー園	（地域密着型）あんのん	名古屋市中川区西日置町十丁目 201 番地
49	（福）杏園福祉会	（地域密着型）桜田ファミリア	名古屋市熱田区桜田町 9 番 23 号
50	（福）弘仁会	（特養）美里ヒルズ	三重県津市美里町三郷 430
51	（福）永甲会	（特養）うねめの里	三重県四日市市采女町字森ヶ山 418-1
52	（福）アパティア福祉会	（地域密着型）あおい	三重県桑名市長島町横満蔵 568-2

◆近畿ブロック

No	法人名	施設名	所在地
53	（福）グレイスまいづる	（特養）グレイスヴィルまいづる	京都府舞鶴市字布敷小字中島 52-1
54	（福）長岡京せいしん会	（特養）第二天神の杜	京都府長岡京市奥海印寺竹ノ下 19 番地
55	（福）カトリック京都司教区カリタス会	（特養）神の園	京都府相楽郡精華町南稲八妻小字笛竹 41 番地
56	（福）市原寮	（特養）花友にしこうじ	京都市右京区西京極南庄境町 6 番地
57	（福）久義会	（特養）高秀苑	大阪府八尾市桂町 5 丁目 11 番 6 号
58	（福）大阪府社会福祉事業団	（特養）四條畷荘	大阪府四條畷市北出町 28 番 1 号
59	（福）長野社会福祉事業財団	（特養）スリーハートの丘	大阪府河内長野市上原町 554
60	（福）ともしび福祉会	（特養）ともしび	大阪市東淀川区東中島 5 -19- 3
61	（福）日本ヘレンケラー財団	（特養）ミネルヴァあべの	大阪市阿倍野区昭和町 3-4-27
62	（福）桜会	（特養）グリーンハウス	堺市北区百舌鳥本町 3-430-2
63	（福）五常会	（特養）ゆーとりあ	堺市中区見野山 164 番地
64	（福）播陽灘	（地域密着型）いやさか苑	兵庫県姫路市白浜町宇佐崎北 1 丁目 29 番地
65	（福）福住山ゆりの里	（特養）やまゆりの里	兵庫県丹波篠山市福住 657-2
66	（福）太樹会	（特養）和里（にこり）	奈良県大和高田市野口 325 番 3
67	（福）三養福祉会	（特養）白浜 日置の郷	和歌山県西牟婁郡白浜町日置 2037

◆中国・四国ブロック

No	法人名	施設名	所在地
68	（福）こうほうえん	（特養）よなご幸朋苑	鳥取県米子市上後藤 3 丁目 7 番 1 号
69	（福）伯耆の国	（特養）ゆうらく	鳥取県西伯郡南部町落合 480 番地
70	（福）島根県社会福祉事業団	（特養）眺峰園	島根県大田市川合町吉永 1025 番地 1
71	（福）天神会	（特養）天神荘	岡山県笠岡市神島 3626 番地 7
72	（福）幸風会	(地域密着型)クレールエステート悠楽	岡山県倉敷市真備町有井 1472
73	（福）壺中会	（地域密着型）長春苑	岡山市北区富町 2 丁目 19-41
74	（福）東城有栖会	（特養）風の街みやびら	広島県庄原市東城町川西 1332-5
75	（福）ＩＧＬ学園福祉会	（特養）ＩＧＬナーシングホームシャレー	広島市安佐南区上安 6 丁目 31 番 2 号
76	（福）正清会	（特養）賀宝の里 白松苑	山口県山口市佐山 158 番地
77	（福）白寿会	（特養）サンシティ北条	愛媛県松山市下難波甲 1377 番地 2
78	（福）秦ダイヤライフ福祉会	（特養）絆の広場	高知県高知市一宮南町 1 丁目 4 番 75 号

◆九州ブロック

No	法人名	施設名	所在地
79	（福）櫟会	（特養）くぬぎ苑	福岡県飯塚市相田 114 番地 1
80	（福）そよかぜの会	（特養）りんごの丘	福岡市博多区光丘町 1-2-41
81	（福）実寿穂会	（特養）ラ・ポール有田	福岡市早良区有田 7 丁目 2 番 4 号
82	（福）もやい聖友会	（特養）銀杏庵 穴生倶楽部	北九州市八幡西区鉄王 2 丁目 2 番 36 号
83	（福）寿光会	（特養）天恵荘	長崎県諫早市有喜町 537 番地 5
84	（福）見松会	（特養）しろみ	長崎県諫早市城見町 43-1
85	（福）寿光会	（地域密着型）諫早中央	長崎県諫早市野中町６４８番地 7
86	（福）青山会	（特養）くわのみ荘	熊本市北区鹿子木町 405
87	（福）敬愛会	（特養）きりしまの園	宮崎県小林市野尻町三ヶ野山 4336-74

（福）　・・・・・　社会福祉法人
（特養）　・・・・・　特別養護老人ホーム・介護老人福祉施設
（地域密着型）　・・・　地域密着型特別養護老人ホーム
（老健）　・・・・・　介護老人保健施設

※５期の「講義・演習」開催期間に応じた実地研修予定施設が対象となります。

【お問い合わせ】
一般社団法人日本ユニットケア推進センター
〒101-0062　東京都千代田区神田駿河台 1-8-11　東京 YWCA 会館 308 号室
TEL：03－5577-6186　FAX：03－5577-6187　E-mail: suishinka@unit-care.or.jp

２０２６年2月１９日

一般社団法人 日本ユニットケア推進センター
【新型コロナウイルス感染症の影響に伴う実地研修未修了者対象】
実地研修募集要項

１．目的

ユニットリーダー研修の実地研修については、2020 年 2 月に新型コロナウイルス感染症の影響から延期・中止となったが、2020 年 10 月 21 日付け「厚生労働省老健局事務連絡」により、『実地研修が可能となった際は速やかに受講することを条件に、人員基準上、暫定的にユニットリーダー研修修了者として取り扱って差し支えないものとする』とした特例措置が示され、段階的に講義・演習のみが再開することとなった。これに伴い、本来は対となる「講義・演習」と「実地研修」が切り離されて実施することになった。

2021 年度には実地研修を一部再開し、2022 年度以降は全地域にて実施することができたが、感染症の影響から見合わせる受講者も多く、「講義・演習のみを修了し、実地研修が未修了の者（以下、「実地研修未修了者」）」が積み重なることになった。

2023 年度から新型コロナウイルス感染症は 5 類感染症になり、2024 年度には厚労省より新たな通知が示され、『特例措置が令和 7 年 3 月 31 日を以って廃止されること』となった。これを受け、多くの未修了者に受講いただいたが、一部の受講者はやむを得ない事情により特例措置期間終了までに受講することができなかった。

ついては、実地研修未修了者を対象とし、昨年に引き続き「実地研修のみ」の申し込みを受け付けることにする。

２．主催者

一般社団法人日本ユニットケア推進センター

３．実施期間

2026 年 5 月 26 日（火）～ 2027 年 3 月 26 日（金）

４．申込期間・受講日定・定員数・実地研修場所・入金期日

2026 年度ユニットケア研修募集要項に定める申込期間・日程・定員・期日と、
実地研修対象施設一覧に準ずる

５．受講料

50,000 円（非課税）

６．対象者

実地研修未修了者のうち「講義・演習修了証明書」の原本を所持しており、高齢者福祉施設に勤務している者

７．申込方法

・申込期間内に、以下２点の書類を提出すること。

（１）ユニットリーダー研修実地研修未修了者対象 実地研修申込書［別紙］

（２）講義・演習修了証明書

・申込提出先

〒101-0062 東京都千代田区神田駿河台 1-8-11 東京 YWCA 会館 308 号室

「ユニットリーダー研修実地研修申込」担当者 宛

８．受講決定方法

・申込期間中に応募があった「実地研修未修了者」と「2026 年度ユニットリーダー研修受講者」の実地研修施設の希望先を勘案し、日本ユニットケア推進センターが決定する。

・受講決定通知及びその他の連絡については、現在お勤めの施設に郵送またはメールにて通知する。

９．主なカリキュラム

・実地研修施設で、3 日間及びプレゼンテーションを 1 日行う。

・受講者は、「私の行動計画書」を自らの施設で実行し、実地研修において体験実習を行い、プレゼンテーションを行う。さらに、実地研修施設職員の助言により計画を修正する。

○ 初日(8 時間)

・オリエンテーション
・実地研修施設のユニットケア導入の過程
・施設の建物の全体像を把握するための施設見学
・「講義・演習」講義の復習
・ユニット内で体験学習

○2・3 日目(8 時間)

・ユニット内で体験学習
・多職種・ユニットリーダー等と意見交換
・ユニットの体験学習のほかに、会議室等で実地研修施設の取り組みを書類等で学習
・行動計画書の改善（自施設での実践）に向けての振り返り及び計画修正
・振り返りの記入

○4 日目 プレゼンテーション（9:00～15:00 程度）

・受講者による行動計画書のプレゼンテーション
・行動計画書のプレゼンテーションへの助言・指導
・自施設へ戻ってから実践するために疑問や不安を解決
・3 日間の振り返り
・ワークブック、提出課題冊子への記入確認と回収

※研修時、「2019 年度受講者」は事前課題①②、施設平面図、提出課題冊子
「2020～2023 年度受講者」は『私の行動計画書』のコピーを持参

10. 修了証書等の交付

全ての研修を修了し、指定した書類を全て提出した受講者に修了証書を交付する。

・修了証書は受講者所属施設に送付
・発行目安:約 2 ヶ月後
・以下の場合は、修了と認めないこととする。
① 研修の円滑な実施を妨げるような行動があった場合
② 研修態度が好ましくない場合
③ 主催側からのご協力をお願いしても守ってもらえない場合
④ 欠席、遅刻、早退があった場合

11. 本件に関する担当者

一般社団法人 日本ユニットケア推進センター　研修企画課
Tel：03-5577-6186　Fax：03-5577-6187　Mail: suishinka@unit-care.or.jp

別紙

ユニットリーダー研修実地研修申込書

◆受講者基本情報

ふりがな		生 年 月 日	性 別
氏　　名		年　月　日	
受 講 番 号	（２０　＿リー＿＿＿＿＿＿） ※講義・演習修了証明書の右上に記載の数字		

※受講当時から氏名が変更されている場合は、旧姓と現姓の両方を記入ください。

◆お勤めの施設の基本情報

法 人 名	
施 設 名	※法人内異動している場合は、受講当時の施設名を記入。 退職し、別の施設に勤務している場合は、新しい勤務先を記入。
施 設 種 別	□ ユニット型特別養護老人ホーム □ ユニット型地域密着型特別養護老人ホーム □ ユニット型介護老人保健施設　□ ユニット型短期入所生活介護 □ 介護医療院　□ 特別養護老人ホーム　□地域密着型特別養護老人ホーム □ 介護老人保健施設　□ 短期入所生活介護　□その他（　　） ※該当に☑をいれてください。
施設住所	〒
連 絡 先	ＴＥＬ：　　（　　）　　E-mail： ※施設の電話番号・メールアドレスを記入してください。
施設管理者	［役職］　　［氏名］　　㊞

◆申込内容

実地研修施設の希望	
第１希望（必須）	
第２希望（必須）	
※ 受講日程は応募状況を勘案してセンターで決定いたします。（火曜日～金曜日の4日間）	

希望地域の対象を選択
希望の施設が定員に達した場合、「希望地域の選択」をすることで、推進センターが希望に適した地域で受講決定をさせていただきます。実地研修受講の可能性を広げるため、選択くださいますようお願いいたします。（※該当に☑をいれてください。） □ 同都道府県内　□ 隣接都道府県　□ 全ての都道府県　□ 希望しない

実地研修をお申込みいただくにあたっての同意事項

□ 募集要項をよくお読みいただき、ご理解の上、お申し込みください。
□ 実地研修の受講に当たっては、日頃から適切な感染症対策を行い、
募集要項及び各実地研修施設の注意事項に則り研修の準備を行ってください。
□ 受講料は振込期間内にお支払いください。
受講料は受講者の決定と同時に発生いたします。
□ 決定後に辞退した場合は下表のとおりキャンセル料等がかかります。
辞退日は当センターへの申請が受理された日付となります。
□ 受講決定後の実地研修施設・日程の変更は一切取り扱いをいたしません。
ただし、受講者の責に帰さない、やむを得ない事情であると当センターが
判断した場合は、その限りではありません。

◆キャンセル料

・受講開始日の 10 日前までは受講料の半額（50%）がキャンセル料
・受講開始日の 9 日前以降は受講料全額（100%）がキャンセル料

◆ 個人情報の取り扱いについて

1．当センターは本申込書に関わる個人情報を当センターの研修の募集、選定、採択、事務連絡の目的に関する以外には使用しません。

2．本人の同意又は法令に基づく場合を除き、取得した個人情報を第三者に提供することがあります。
「提供先」①実地研修施設 ②各ブロックにあるユニットケア連絡会等 ③当センターと関連する団体

3．個人情報の取扱いの委託について取得した個人情報の取扱いの全部又は、一部を委託することがあります。
なお、委託先につきましては当センターにて管理、監督しております。

4．保有個人データの開示等および問い合わせ窓口について
当社が保有する個人情報に関して、本人からの利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加または削除、利用の停止、消去および第三者への提供の停止（以下、「開示等」とう）の請求に応じます。

【お問い合わせ】
一般社団法人　日本ユニットケア推進センター　研修企画課
〒101-0062　東京都千代田区神田駿河台1-8-11東京YWCA会館308号室
TEL：03-5577-6186　FAX：03 - 5577 - 6187　MAIL：suishinka@unit-care.or.jp

ユニットケア
施設管理者研修
2026年度 第5期 募集開始!!

ユニットケアは、入居者一人一人と馴染みの関係を築き、多職種協働で深みのあるケアを実施することから、ユニットケアを実践する職員の育成と施設運営には、施設管理者の役割がカギとなります。また、**令和６年度介護報酬改定において、新たにユニットケア施設管理者研修の受講が努力義務化されました。**まだ受講していない施設管理者のみなさま、これから開設するユニット型施設管理者の皆様、もう一度受講したい方の応募も可能です！
ご応募をお待ちしています。

研修は２ステップ！

ステップ１	講義･演習１日目	ｅラーニング
ステップ２	講義･演習２日目 ３日目	集合研修 又は オンライン研修 （どちらかを選択）

★推進センターだけの受講特典
当センターの実地研修施設の収支（光熱費、食費、人件費等）実績から作成した経営指標集計結果を基に、施設運営･経営の秘訣についてご説明します！

研修費用　施設管理者研修　36,000円　テキスト代（別途）3,000円(税込)

申込期間
11/2(月)～11/27(金)



お申し込みは、推進センターHP
「ユニットケア研修」からご確認ください
http://www.unit-care.or.jp/

一般社団法人　日本ユニットケア推進センター

2026年度　第５期　ユニットケア 施設管理者研修

研修の受講方法

ステップ1　講義･演習１日目　**ステップ2**　講義･演習　２日目・３日目

eラーニング



ご自身で講義動画をご視聴いただきます。講義･演習の４日前までに視聴を完了してください。

集合研修



集合研修は、講師や受講者同士のリアルなやり取りで、活気溢れる研修が受講できます。

or

オンライン研修（zoom）

オンライン研修では
Zoom を活用して受講していただきます。



講義･演習　２日目・３日目の日程

第８回	集合研修	１月21日(木) ～ 22日(金) 会場： TKPガーデンシティ御茶ノ水 （東京都千代田区神田駿河台3-11-1 三井住友海上駿河台新館） 
第９回	オンライン	２月11日(木) ～ 22日(金) 祝日

Point

集合研修では、講師との距離が近く、質問や相談が活発に行え、講義内容の理解が深まります。違う施設の皆さまとの交流や横のつながりを作る機会でもあり、オススメです。



お申し込みは、推進センターHP
「ユニットケア研修」からご確認ください
http://www.unit-care.or.jp/

【お問い合わせ】
一般社団法人日本ユニットケア推進センター（担当：研修企画課　TEL：03−5577−6186）

ユニットリーダー研修

2026年度 第５期 募集開始!!

ステップ1

講義･演習１日目

ｅラーニング



ご自身で講義動画をご視聴いただきます。講義･演習の４日前までに視聴を完了してください。

ステップ2

講義･演習　２日目・３日目　※どちらかを選択



集合研修

集合研修では、講師や受講者同士のリアルなやり取りで、活気溢れる研修が受講できます。

or

オンライン研修（zoom）

オンライン研修では
Zoom を活用して受講していただきます。



ステップ3

実地研修３日間＋プレゼンテーション（４日目）

全国の実地研修施設で３日間〝その人らしい暮らしの継続〟と〝自律支援〟、〝関係性〟を学んでいただきます。４日目にはご自身の施設の実践計画と取り組み内容を発表していただきます。



研修費用

講義･演習＋実地研修　100,000 円　　テキスト代（別途）3,000 円(税込)

申込期間

11/2(月)～11/27(金)



お申し込みは、推進センターHP
「ユニットケア研修」からご確認ください

http://www.unit-care.or.jp/

【お問い合わせ】
研修企画課　TEL：03－5577－6186

一般社団法人　日本ユニットケア推進センター

2026年度　第5期　ユニットリーダー研修

講義･演習　１日目は、各自でｅラーニングを視聴
２日目･３日目の日程

２日目･３日目の講義･演習は、集合研修またはオンライン研修のいずれかを選択できます!!

第27回	オンライン	・1月13日(水)　～　14日(木)
第28回	集合研修	・1月19日(火)　～　20日(水) 会場：TKPガーデンシティ御茶ノ水 （東京都千代田区神田駿河台3-11-1 三井住友海上駿河台新館） 
第29回	オンライン	・1月26日(火)　～　27日(水)
第30回	集合研修	・1月28日(木)　～　29日(金) 会場：三宮研修センター （兵庫県神戸市中央区八幡通４丁目2-12 カサベラFRⅡビル） 

推進センターのホームページで実地研修施設を動画等で紹介しています。

Point

集合研修では、講師との距離が近く、質問や相談が活発に行え、講義内容の理解が深まります。
違う施設の皆さまとの交流や横のつながりを作る機会でもあり、オススメです。

実地研修
３日間＋プレゼンテーション１日

実地研修の日程は、講義･演習２週間後～約２か月以内の火曜日～金曜日の４日間を、
応募状況を勘案して推進センターが指定いたします。

【お問い合わせ】
一般社団法人日本ユニットケア推進センター（担当：研修企画課　TEL：03−5577−6186）